



Меню на 12 февраля 2026
Детского сада №1
"Тастык"



	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, ккал	Иртэнге аш	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	ясн/сад						
Завтрак	1503	5.91	4.34	18.99	131.00	Маймы саныс дусык	1771.4
Молочная каша с маслом	100/3	5.10	5.20	25.90	143.80	Молочная каша	
Чай с сахаром	100/4	0.05	0.02	4.14	18.00	Чай с сахаром	1344 дым хам
Бутерброд с маслом	105/5	1.9	4.4	13.0	99.0	Бутерброд	1 дым аш
Сладкоежки	25/5	1.9	4.4	13.0	99.0	Десерт дым аш	
II Завтрак	115/15	2.60	0.30	13.00	54.00	II Иртэнге аш	118 дым аш
Обед						Төшке аш	
Суп из свежих овощей	30/50	0.41	1.5	4.4	16.0	Суп из свежих овощей	118 дым аш
Суп картофельный	100/10	1.04	4.14	11.61	101.33	Суп картофельный	118 дым аш
Суп морковный	100/10	1.04	4.14	11.61	101.33	Суп морковный	118 дым аш
Мясной суп с картофелем	50/10	3.84	6.4	5.13	43	Мясной суп с картофелем	118 дым аш
Мясной суп с картофелем	100/15	5.50	5.00	11.00	105.00	Мясной суп с картофелем	118 дым аш
Мясной суп с картофелем	100/15	5.50	5.00	11.00	105.00	Мясной суп с картофелем	118 дым аш
Мясной суп с картофелем	150/180	6.40	5.00	11.00	105.00	Мясной суп с картофелем	118 дым аш
Мясной суп с картофелем	30/34.5	1.5	0.3	4.4	66	Мясной суп с картофелем	118 дым аш
Полдник						Полдник	
Булочка дрожжевая	40/50	3.9	4.9	30.0	140.00	Булочка дрожжевая	118 дым аш
Чай с сахаром	100/10	0.05	0.02	4.14	18.00	Чай с сахаром	118 дым аш
Булочка дрожжевая	100/15	5.14	5.00	11.00	105.00	Булочка дрожжевая	118 дым аш
Сладкоежки	150/180	6.40	5.00	11.00	105.00	Сладкоежки	118 дым аш
Мясной суп с картофелем	30/34.5	1.5	0.3	4.4	66	Мясной суп с картофелем	118 дым аш
Полдник						Полдник	
Булочка дрожжевая	40/50	3.9	4.9	30.0	140.00	Булочка дрожжевая	118 дым аш
Чай с сахаром	100/10	0.05	0.02	4.14	18.00	Чай с сахаром	118 дым аш
Булочка дрожжевая	100/15	5.14	5.00	11.00	105.00	Булочка дрожжевая	118 дым аш
Сладкоежки	150/180	6.40	5.00	11.00	105.00	Сладкоежки	118 дым аш
Мясной суп с картофелем	30/34.5	1.5	0.3	4.4	66	Мясной суп с картофелем	118 дым аш

120 м.с. Тастык №1

Шеф-повар

Борисова Г.В.