

Меню № 30 декабря 2025

Согласовано
внесутую
МБДОУ № 1
Булдина А.И.



Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, ккал	рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы	Иртенге аш		
Завтрак	ясли/сад						
Завтрак	150/3	4,50	4,50	12,40	141,10	Иртенге аш	Иртенге аш
Завтрак	100/3	10,00	10,00	24,50	228,0	Иртенге аш	Иртенге аш
Завтрак	160	2,15	2,28	22,00	65,16	Иртенге аш	Иртенге аш
Завтрак	25/53	3,50	5,95	14,90	119,60	Иртенге аш	Иртенге аш
Завтрак	25/13	4,00	6,00	12,83	111,00	Иртенге аш	Иртенге аш
Обед	85	0,34	0,34	10,10	45,10	Иртенге аш	Иртенге аш
Обед	30	0,36	1,50	4,53	41,10	Иртенге аш	Иртенге аш
Обед	150/15	3,00	5,80	14,90	111,00	Иртенге аш	Иртенге аш
Обед	100/15	3,50	9,60	18,00	169,00	Иртенге аш	Иртенге аш
Обед	50	5,14	9,30	11,18	116,50	Иртенге аш	Иртенге аш
Обед	110	3,13	4,46	13,03	111,5	Иртенге аш	Иртенге аш
Обед	180	0,10	0,10	10,10	49,10	Иртенге аш	Иртенге аш
Обед	30	1,5	0,3	11,3	66	Иртенге аш	Иртенге аш
Полдник							
Полдник	10	1,10	1,20	10,50	114,00	Иртенге аш	Иртенге аш
Полдник	100	1,30	1,50	14,45	116,00	Иртенге аш	Иртенге аш
Полдник	100/10	5,11	8,10	15,53	158,00	Иртенге аш	Иртенге аш
Полдник	100/10	9,00	11,50	14,00	116,00	Иртенге аш	Иртенге аш
Полдник	100	0,10	0,10	10,10	49,10	Иртенге аш	Иртенге аш
Полдник	10	1,6	0,2	11,3	66	Иртенге аш	Иртенге аш

Дир. Института И.И. Брусилов

Исход-образ

Depend. - Dependence F.B.