

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
И.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
(подпись) *И.И. Мусина*
(подпись) *И.И. Мусина*
(подпись) *И.И. Мусина*

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНОКС с 25.08.2025г. по 29.08.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 25 августа 25													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	62,95	56,68	49,23	43,55	220,68	176,28	1 577,78	1 323,79	40,04	30,39
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9,24	6,75	11,23	9,80	47,66	34,50	328,73	253,22	3,92	2,94
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71		
				6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
				0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91
697/04	Второй завтрак			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Обед			32,17	30,06	19,94	16,76	82,41	61,33	637,86	516,34	34,00	25,52
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	1,72	1,33	4,96	3,91	7,50	5,67	81,58	63,18	24,50	18,38
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,42	26,01	11,70	10,18	40,39	27,06	376,55	303,91	3,41	2,27
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Уплотненный полдник			18,48	16,81	15,42	14,35	85,55	75,39	554,96	498,00	0,75	0,56
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,59	3,88	4,29	3,63	31,56	26,70	183,26	155,06		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
ТТК-814	Булочка домашняя	30	30	2,16	2,16	4,10	4,10	18,48	18,48	119,46	119,46		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость, питания в день													
		170,64 руб.	135,49 р./б.	47,83	36,25	46,56	37,28	246,27	202,78	1 595,39	1 291,61	77,23	66,01
Вт, 26 августа 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	13,92	9,43	15,81	12,59	69,38	52,00	475,53	359,02	2,07	1,58
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	3,88	1,65	5,90	4,22	15,37	10,27	130,13	85,70	0,04	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
	Второй завтрак			2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
698/04	Кефир	100	100	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
				3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72

62/11	Обед	Салат из моркови с сахаром	50	20,83	14,50	16,38	11,03	91,08	71,30	594,99	442,53	55,62	45,61
110/2004		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40
ТТК-491н		Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40	1,78	1,37	3,76	3,01	10,49	7,91	82,92	64,19	22,67	17,01
ТТК-491н		Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ (зелен гор)	1/40/10	10,75	6,05	7,84	3,97	15,74	9,81	176,51	99,21	1,73	2,34
520/04		Пюре картофельное	130	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
ТТК-258к		Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
		Хлеб "Дарницкий"	44,6	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
		Хлеб белый	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
ТТК-495н	Уплотненный полдник	Десерт фруктовый Яблоко	145	10,08	9,32	11,78	11,07	81,67	75,34	473,02	438,21	18,82	18,10
ТТК-187а		Каша гречневая вязкая	130	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
		Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	180/20	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
		Хлеб белый	1/20	3,90	3,75	6,36	6,36	37,38	34,35	222,36	209,64	4,32	3,60
Итого стоимость питания в день													
Ср, 27 августа 25													
2/04	Завтрак	Бутерброд с повидлом	30/10/5	81,83	60,43	46,84	40,03	197,83	162,85	1540,2	1253,4	82,5	69,33
311/04		Каша молочная рисовая жидкая с маслом	20/10/5	10,75	8,13	12,16	10,71	69,48	53,61	430,41	343,33	2,64	2,11
ТТК-198н		Какао с молоком полусладкое	200/3	2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	109,14	0,10	0,10
		Молоко кипяченое	180	5,25	3,94	5,12	4,39	32,97	24,74	198,97	154,19	1,37	1,03
697/04	Второй завтрак	Молоко кипяченое	100	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
		Молоко кипяченое	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
20/2010	Обед	Салат из белокочанной капусты	50	34,97	25,33	18,35	15,20	49,21	40,39	501,78	399,76	63,01	50,47
148/04		Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками	200/25	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
ТТК-338к		"Останкинские"	1/20	6,53	6,39	8,22	7,76	2,86	2,22	111,50	104,33	2,23	1,82
ТТК-503		Рагу из мякоти птицы	50/150	25,84	16,54	7,37	5,20	14,69	11,72	228,40	159,80	30,69	24,59
		Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	0,01	0,01	0,01	0,01	16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
		Хлеб белый	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
ТТК-495н	Уплотненный полдник	Десерт фруктовый Яблоко	145	33,05	23,91	13,69	11,48	74,08	63,79	551,78	454,08	15,48	15,38
ТТК - 341н		Творожник "Зебра" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
ТТК-475		Чай полусладкий	200	27,71	19,17	12,37	10,26	27,92	22,33	333,89	258,29	0,88	0,80
		Хлеб белый	1/20	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
		Хлеб "Дарницкий"	44,6	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Итого стоимость питания в день													
Чт, 28 августа 25													
3/04	Завтрак	Бутерброд с сыром	30/5	62,05	50,87	57,55	48,55	219,3	179,68	1643,36	1359,03	24,74	19,73
311/04		Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	11,29	8,51	10,72	8,90	62,58	46,87	391,95	301,55	2,12	1,65
ТТК-343н		Кофейный напиток полусладкий	180	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	78,90	52,60		
698/04	Второй завтрак	Простокваша	100	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
		Простокваша	100	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
		Простокваша	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
13/2010	Обед	Салат из свежих огурцов	50	33,72	25,99	27,38	20,79	86,30	69,39	726,54	568,69	18,29	13,78
139/04		Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	2,47	1,98	5,04	4,03	1,16	0,93	59,91	47,92	4,64	3,71
ТТК-992		Мясо "Нежное" в соусе	40/50	10,46	9,31	6,90	6,45	13,16	9,87	156,58	134,78	12,21	9,34
		Мясо "Нежное" в соусе	25/25	13,09	8,08	11,12	6,64	3,84	1,92	167,79	99,77	1,41	0,71

510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
340/04	Уплотненный полдник			13,98	13,31	16,81	16,22	66,09	59,09	471,59	435,51	3,49	3,46
	Омлет натуральный	53	53	5,06	5,06	6,39	6,39	0,75	0,75	80,75	80,75	0,19	0,19
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02		
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/20	150/7/20	3,27	3,22	6,42	6,41	34,48	30,72	208,77	193,42	3,30	3,27
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Итого стоимость питания в день													
Пт. 29 августа 25		170,64 руб.	135,49 руб.	60,51	44,9	61,47	46,5	236,83	190,16	1742,57	1358,77	97,08	80,34
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	13,05	9,86	13,05	11,38	68,12	51,12	442,22	346,34	2,48	1,96
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
	Второй завтрак			3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Обед			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
14/10	Салат из свежих помидоров	50	40	17,19	12,66	32,00	22,96	67,22	53,15	625,55	469,86	77,88	61,83
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	0,39	0,31	3,03	2,42	2,65	2,12	39,37	31,50	6,40	5,12
ТТК-649к	Биточки "Рябушка"	75	50	1,91	1,37	4,51	3,01	6,58	4,84	74,56	51,93	38,21	28,65
216/04	Картофель тушеный	130	110	10,56	7,08	16,52	10,78	13,20	8,85	243,68	160,72		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	2,61	2,21	7,74	6,55	13,55	11,47	134,32	113,66	32,31	27,34
	Хлеб белый	1/20	1/20	0,10	0,07	0,20	0,20	21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Уплотненный полдник			1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	27,21	19,32	13,78	9,52	96,43	80,83	618,57	486,34	15,35	15,18
ТТК-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	100/30	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75	0,60
	Хлеб белый	1/20	1/20	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Итого стоимость питания в день													
Итого		170,64 руб.	135,49 руб.	315,17	249,13	261,65	215,91	1 120,91	911,75	8 099,3	6 586,6	321,59	265,8

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: В среднем в день:			246,00	190,50	261,95	217,60	1178,00	918,00	8057,20	6306,00	229,00	203,85
			49,20	38,10	52,39	43,52	235,60	183,60	1 611,44	1 261,20	45,80	40,77

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

