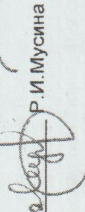
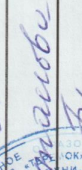


"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
Директор

Р.И. Мусина
ФИО руководителя
(подпись)

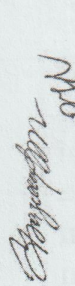
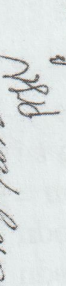
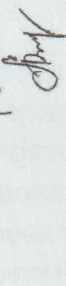

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСКА с 24.11.2025г. по 28.11.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
3/04 311/04 ТТК-437	Пн, 24 ноября 25 Завтрак			51,15	45,63	44,81	40,64	236,01	199,91	1 551,92	1 347,93	44,08	36,91	
				10,68	7,82	8,86	7,12	49,26	35,67	319,55	238,05	2,12	1,59	
		30/5	20/5	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	78,90	52,60			
		200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03	
	Второй завтрак	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	
				3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	
	697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	ТТК-357н 148/04 Ю Пр. №321 от 07. 520/04 ТТК-257н	Обед			18,09	16,80	20,89	19,21	67,67	56,29	531,01	465,30	40,04	33,46
					0,88	0,70	2,51	2,01	4,26	3,40	43,11	34,49	14,00	11,20
			50	40	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	1,93	1,63
200/15			150/15	4,23	4,23	6,72	6,72	4,20	4,20	94,18	94,18	1,57	1,57	
Фрикедельки рыбные "Капелька" с соусом томатным		50/30	50/30	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04	
		130	110	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		200	150	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32			
		1/20	1/20	19,32	17,95	12,42	11,67	114,02	102,89	645,13	588,35	0,55	0,49	
337/04 510/04		Уплотненный полдник			5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
			1 шт	1 шт	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
ТТК-253к ТТК-458	Чай "Витаминный" полусладкий	130	110	0,78	0,58	0,13	0,10	17,55	13,16	74,47	55,85	0,25	0,19	
		200	150	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30	
		75	75	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32			
		1/20	1/20	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61			
	Хлеб белый	44,6	36,25											
		Хлеб "Дарницкий"	170,64 руб.	135,49 руб.	80,52	64,2	64,73	53,15	214,02	178,28	1 760,6	1 448,2	72,91	58,68
	3/04 161/04 ТТК-198н 698/04	Вт, 25 ноября 25 Завтрак			10,69	7,01	12,20	9,16	46,39	34,81	338,12	249,70	2,51	1,96
					3,88	1,65	5,90	4,22	15,37	10,27	130,13	85,70	0,04	
			30/5/5	20/5/5	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
			200	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
Какао с молоком полусладкое		180	150	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84	
				3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84	
Простокваша		100	100	38,34	33,55	29,93	24,81	100,51	83,39	824,71	691,05	48,62	36,95	
				1,23	0,99	3,55	2,84	3,75	3,00	51,88	41,50	6,71	5,37	
ТТК-359н 124/04		Обед	50	40	7,92	7,38	9,52	8,36	8,44	6,34	151,13	130,15	37,11	27,98
			200/25/10	150/25/5	75	50	8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,50
ТТК-101н ТТК-446	Щи из св. кап. с карт. с мясн. фрик. Останкин. со сметаной	75	50	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37			
	Котлеты "Любимые"	130	110											
	Пюре из бобовых "Янтарное"													

707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	1,00	0,75					20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	0,40	0,40	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,49	16,54	16,54	62,79	55,75	89,33	72,61		
	Уплотненный полдник			28,43	20,58	19,96	19,96	0,58	0,58	13,05	13,05	544,49	454,17	20,94	18,93
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0,58	0,58	12,97	12,97	9,56	9,56	25,48	19,71	317,22	232,27	6,34	4,36
40/10, соус 351/10	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	100/30	24,65	16,85	3,15	6,41	6,40	6,40	24,26	22,99	167,53	162,16	0,10	0,07
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/20	150/20	3,20	3,15										
	Хлеб белый	1/20	1/20												
	Итого стоимость питания в день	170,64 руб.	135,49 руб.	53,11	42,85	39,27	33,42	213,74	174,25	1 420,82	1 169,05	65,68	48,67		
	Ср. 26 ноября 25														
	Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	11,09	8,34	7,66	6,36	62,21	46,56	362,17	276,73	2,12	1,65		
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,40	1,60	0,90	0,90	15,30	10,20	78,90	52,60				
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03		
	Второй завтрак			2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62		
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37		
	Обед			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37		
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	25,74	19,17	19,34	14,92	79,15	60,98	593,57	454,82	59,55	43,77		
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	0,62	0,50	0,05	0,04	5,81	4,65	26,16	20,92	2,40	1,92		
ТТК - 394к	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	180/3	130/3	1,79	1,37	3,80	3,04	11,40	8,29	86,94	65,96	21,59	16,17		
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	21,71	15,68	15,29	11,64	31,52	22,78	350,51	258,64	35,56	25,68		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32				
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61				
	Итого стоимость питания в день	170,64 руб.	135,49 руб.	65,67	50,93	54,25	47,65	248,77	201,17	1 746,16	1 437,35	89,63	84,23		
	Чт. 27 ноября 25														
	Завтрак														
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	13,49	10,19	12,37	10,86	74,02	57,01	461,46	366,62	2,58	2,06		
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	109,14	0,10	0,10		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98		
	Второй завтрак			3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98		
698/04	Ацидофилин	100	100	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86		
	Обед			3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86		
ТТК-996	Салат "Бобовое зернышко"	50	40	17,78	15,66	25,02	22,94	95,95	79,77	680,09	588,17	22,06	17,47		
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	1,37	1,10	2,60	2,08	6,00	4,80	52,83	42,27	6,09	4,87		
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	2,54	1,94	3,95	3,15	13,99	10,54	101,69	84,23	13,48	10,12		
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	5,13	5,13	13,42	13,42	7,41	7,41	170,93	170,93	2,46	2,46		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	3,68	3,11	4,34	3,67	21,07	17,83	138,07	116,83				
	Хлеб белый	1/20	1/20	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32				
	Уплотненный полдник			2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61				
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100	100	31,38	22,06	14,16	11,15	74,48	60,07	550,93	428,88	64,13	63,84		
ТТК-341	Запеканка "Сладкоужка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	0,90	0,90	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	60,00	60,00		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	28,59	19,32	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	0,83	0,57		
	Хлеб белый	1/20	1/20	0,27	0,22	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	3,30	3,27		
	Итого стоимость питания в день	170,64 руб.	135,49 руб.	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32				

Пт, 28 ноября 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	63,81	46,73	31,9	26,42	231,48	190,66	1 468,29	1 187,25	63,85	50,77
302/04	Каша молочная яичная с маслом	200/3	150/3	12,24	9,21	7,75	6,43	68,94	51,62	394,52	301,10	2,03	1,58
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	78,90	52,60	1,28	0,96
697/04	Второй завтрак	100	100	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	0,75	0,62
	Молоко кипяченое	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	1,37	1,37
	Обед	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
20/2010	Салат из белокочанной капусты	200/25	150/25	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	50/50	29/25	32,73	19,48	14,19	10,12	75,44	60,42	560,34	410,64	50,46	39,03
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	130	110	0,95	0,76	2,55	2,04	5,16	4,13	47,40	37,92	29,83	23,86
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	200	150	2,05	1,54	2,13	1,59	15,98	11,98	91,23	68,42	19,28	14,46
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	1/20	1/20	23,62	11,81	4,59	2,30	3,68	1,84	150,56	75,30	1,20	0,60
	Хлеб белый	1/20	1/20	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51	0,15	0,11
	Уплотненный полдник	1 шт	1 шт	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	9,99	8,79
337/04	Яйцо вареное	75	75	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	5,19	5,19
687/96	Пирожки печеные с картофелем	200	150	15,78	14,98	7,32	7,23	82,04	73,56	457,20	419,28	4,80	3,60
707/04	Сок фруктовый разливной	1/20	1/20	5,52	5,52	5,04	5,04	33,79	33,79	168,31	168,31	4,80	3,60
	Хлеб белый	44,6	36,25	4,70	4,70	1,59	1,59	20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
	Хлеб "Дарницкий"	170,64 руб.	135,49 руб.	1,00	0,75	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	4,80	3,60
	Итого стоимость питания в день			1,62	1,62	0,20	0,20	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Итого			314,26	250,34	234,96	201,28	#####	944,27	7 947,79	6 589,78	336,15	279,26

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг				
		Дет. сад		Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
					Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
					247,90	190,35	270,95	211,30	1175,4	919,25	8100,80	6300,90	226,15	201,40
					49,58	38,07	54,19	42,26	235,08	183,85	1 620,16	1 260,18	45,23	40,28
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:														
В среднем в день:														

Г. Н. Фазуллина
 А. Р. Гатина
 Л. Р. Загидуллина

Зам. Ген. директора по производству и качеству
 Экономист по ценам
 Ведущий инженер-технолог по производству