

Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	12,24	9,21	7,75	6,43	68,94	51,62	394,52	301,10	2,03	1,58
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
Обед													
14/10	Салат из свежих помидоров	50	40	0,39	0,31	3,03	2,42	2,65	2,12	39,37	31,50	6,40	5,12
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	1,76	4,96	1,88	3,75	9,42	7,09	61,65	81,98	24,06	18,07
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	25/25	23,81	11,91	4,61	2,30	3,77	1,89	151,78	75,92	1,27	0,64
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Уплотненный полдник													
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	15,71	14,91	7,26	7,17	80,42	71,94	449,94	412,02	11,25	10,05
687/96	Пирожки печеные с картофелем	75	75	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	4,63	4,63	1,53	1,53	32,17	32,17	161,05	161,05	6,45	6,45
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,00	0,75			20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
				2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день													
	Итого	170,64 руб.	135,49 руб.	312,85	252,85	231,27	196,59	1 109,6	919,29	7 771,29	6 457,81	327,57	263,73

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С	
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		Дет. сад	Ясли	
			247,85	192,85	271,25	211,60	8100,70	6304,05	225,75	202,85
			49,57	38,57	54,25	42,32	1 620,14	1 260,81	45,15	40,57
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:										
В среднем в день:										

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Фазуллина

А. Р. Гатина

Л. Р. Загидуллина