

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :



Меню
На 26.03.26

Зав производством: Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник: Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



| Наименование блюда | Вес порции | зн.цен. ккал |
|--|------------|---------------------------|
| Питание в детском саду | | |
| Дет. сад | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с повидлом | | |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 30/10/5 | |
| Какао с молоком полусладкое | 200/3 | |
| | 180 | |
| Второй завтрак | | |
| Ацидофилин | | 100 |
| Обед | | |
| Салат "Бобовое зёрнышко" | | 50 |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 200/5 | |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 50/30 | |
| Каша пшенная вязкая | 130 | |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | |
| Хлеб белый | 1/20 | |
| Хлеб "Дарницкий" | | 44,6 |
| Уплотненный полдник | | |
| Десерт фруктовый Апельсин | | 110 |
| Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15 | |
| Чай с лимоном | 200/7 | |
| Хлеб белый | 1/20 | |
| | | Итого за день, руб 177,47 |
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с повидлом | | |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 20/10/5 | |
| Какао с молоком полусладкое | 150/3 | |
| | 150 | |
| Второй завтрак | | |
| Ацидофилин | | 100 |
| Обед | | |
| Салат "Бобовое зёрнышко" | | 40 |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 150/5 | |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 50/30 | |
| Каша пшенная вязкая | 110 | |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 150 | |
| Хлеб белый | 1/20 | |
| Хлеб "Дарницкий" | | 36,25 |
| Уплотненный полдник | | |
| Десерт фруктовый Апельсин | | 110 |
| Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 100/30 | |
| Чай с лимоном | 150/7 | |
| Хлеб белый | 1/20 | |
| | | Итого за день, руб 140,91 |