

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского
муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 16.03.26

Зав производством:

Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник:

Иванова В.Ю.



Экономист по ценам:

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		30/5
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом		200/3
Чай "Витаминный" полусладкий		200
Второй завтрак		
Молоко кипяченое		100
Обед		
Салат из свеклы отварной		50
Суп крестьянский с крупой со сметаной		200/5
Плов "Золотой петушок"		50/150
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		200
Хлеб белый		1/20
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное		1 шт
Макароны отварные		130
Чай полусладкий с молоком		200
Булочка домашняя		30
Хлеб белый		1/20
Хлеб "Дарницкий"		44,6
		Итого за день, руб 177,47
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		20/5
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом		150/3
Чай "Витаминный" полусладкий		150
Второй завтрак		
Молоко кипяченое		100
Обед		
Салат из свеклы отварной		40
Суп крестьянский с крупой со сметаной		155
Плов "Золотой петушок"		50/100
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		150
Хлеб белый		1/20
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное		1 шт
Макароны отварные		110
Чай полусладкий с молоком		150
Булочка домашняя		30
Хлеб белый		1/20
Хлеб "Дарницкий"		36,25
		Итого за день, руб 140,91