

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 13.03.26

Зав. производством:

Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник:

Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом		
Каша молочная пшеничная с маслом	30/10/5	
Какао с молоком полусладкое	200/3	
	180	
Второй завтрак		
Ацидофилин		100
Обед		
Салат "Бобовое зернышко"		
Рассольник ленинградский со сметаной	50	
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	200/5	
Каша пшенная вязкая	50/30	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	130	
Хлеб белый	200	
Хлеб "Дарницкий"	1/20	
	44,6	
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Апельсин		
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	110	
Чай с лимоном	150/15	
Хлеб белый	200/7	
	1/20	
	Итого за день, руб 177,47	
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом		
Каша молочная пшеничная с маслом	20/10/5	
Какао с молоком полусладкое	150/3	
	150	
Второй завтрак		
Ацидофилин		100
Обед		
Салат "Бобовое зернышко"		
Рассольник ленинградский со сметаной	40	
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	150/5	
Каша пшенная вязкая	50/30	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	110	
Хлеб белый	150	
Хлеб "Дарницкий"	1/20	
	36,25	
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Апельсин		
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	110	
Чай с лимоном	100/30	
Хлеб белый	150/7	
	1/20	
	Итого за день, руб 140,91	