

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района *А.А. Агакеримова*

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 09.06.26

Зав производством:

Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник:

Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



| Наименование блюда | Вес порции | зн.цен. ккал |
|--|------------|---------------------------|
| Питание в детском саду | | |
| Дет. сад | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/5 | |
| Каша молочная ячневая с маслом | 200/3 | |
| Кофейный напиток полусладкий | 180 | |
| Второй завтрак | | |
| Ряженка | 100 | |
| Обед | | |
| Салат "Сельский" | 50 | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/5 | |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая | 2/40 | |
| Пюре картофельное | 130 | |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | |
| Хлеб "Дарницкий" | 44,6 | |
| Хлеб белый | 1/20 | |
| Уплотненный полдник | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 140 | |
| Каша гречневая вязкая | 130 | |
| Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте | 180/20 | |
| Хлеб белый | 1/20 | |
| | | Итого за день, руб 177,47 |
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с маслом с сыром | 20/5/5 | |
| Каша молочная ячневая с маслом | 150/3 | |
| Кофейный напиток полусладкий | 150 | |
| Второй завтрак | | |
| Ряженка | 100 | |
| Обед | | |
| Салат "Сельский" | 40 | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 150/5 | |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор) | ~1/40/10 | |
| Пюре картофельное | 110 | |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 150 | |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | |
| Хлеб белый | 1/20 | |
| Уплотненный полдник | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 140 | |
| Каша гречневая вязкая | 110 | |
| Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте | 150/20 | |
| Хлеб белый | 1/20 | |
| | | Итого за день, руб 140,91 |