

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : *Иванова* Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района *Иванова*

УТВЕРЖДЕНО :



МЕНЮ
На 03.07.26

Зав производством: *Иванова* Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник: Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		30/5
Каша молочная ячневая с маслом		200/3
Кофейный напиток полусладкий		180
Второй завтрак		
Молоко кипяченое		100
Обед		
Салат из свежих огурцов		50
Суп картофельный с рыбными консервами		200/25
Мякоть птицы тушеная в соусе		50/50
Каша гречневая вязкая		130
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка		200
Хлеб белый		1/20
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное		1 шт
Пирожки печеные с картофелем		75
Сок фруктовый разливной		200
Хлеб белый		1/20
Хлеб "Дарницкий"		44,6
		Итого за день, руб 177,47
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		20/5
Каша молочная ячневая с маслом		150/3
Кофейный напиток полусладкий		150
Второй завтрак		
Молоко кипяченое		100
Обед		
Салат из свежих огурцов		40
Суп картофельный с рыбными консервами		150/25
Мякоть птицы тушеная в соусе		25/25
Каша гречневая вязкая		110
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка		150
Хлеб белый		1/20
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное		1 шт
Пирожки печеные с картофелем		75
Сок фруктовый разливной		150
Хлеб белый		1/20
Хлеб "Дарницкий"		36,25
		Итого за день, руб 140,91