

Р. И. Мусина

2017-11-17

Прием пищи, Наименование блюда

Пн. 20 октября 25

Завтрак

Бутерброд с маслом
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом
Чай "Витаминный" полусладкий

Второй завтрак

Мопоко кипяченое

Обел

Сапат из свежпы отварной

Суд крестьянский с крупной со сметаной

Пряв "Запотај петушак"

Насеиат "Парово-агдний" из сухофруктов

Улюблений
Напиток ілюдовано-літнім, що суфружні

УВЕДОМЛЕНИЕ

суплотненый полідник

Жи́цо вареное

Макароны отварные

Чай полусладкий с молоком

Булочка дома

Хлеб белый

Хлеб "Дарницкий"

Итого стоимость питания в день

ВТ. 21 октября 25

Завтрак

Бутерброд с маслом с сыром

Кашиа молочная ячневая с маслом

Кофейный напиток полусладкий

Второй завтрак

Качество

50

Согласно информации с сайта

Салат из моркови с сахаром
Гарни: картофель и картофель с сметаной

Ворщ с капустаю и картофелем со

Палочки рыб-крупняные из минтая (завёян гор)

Палочки рыбо-крупяны

[illegible]

ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Уплотненный полдник			10,08	9,32	11,78	11,07	81,67	75,34	473,02	438,21	18,82	18,10
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
	Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	180/20	150/20	3,90	3,75	6,36	6,36	37,38	34,35	222,36	209,64	4,32	3,60
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Итого стоимость питания в день													
Ср. 22 октября 25													
2/04	Завтрак			82,08	69,02	47,11	41,15	204,97	165,82	1 572,23	1 309,68	76,46	61,15
	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	10,75	8,13	12,16	10,71	69,48	53,61	430,41	343,33	2,64	2,11
	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	109,14	0,10	0,10
	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	32,97	24,74	198,97	154,19	1,37	1,03
ТТК-198н	Второй завтрак			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Молоко кипяченое	100	100	35,22	33,92	18,62	16,32	56,35	43,36	533,81	456,04	56,97	42,29
	Обед			0,95	0,76	2,55	2,04	5,16	4,13	47,40	37,92	29,83	23,86
	Салат из белокочанной капусты	50	40	6,48	6,36	8,21	7,76	2,56	2,02	110,05	103,34	1,95	1,62
ТТК № 338к	Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками	200/25	150/25										
	"Останкинские"			26,16	25,17	7,65	6,32	22,21	14,95	262,31	217,41	24,99	16,66
	Рагу из мякоти птицы	50/150	50/100	0,01	0,01	0,01		16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
ТТК-503	Хлеб белый	1/20	1/20	33,05	23,91	13,69	11,48	74,08	63,79	551,78	454,08	15,48	15,38
	Уплотненный полдник			0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	27,71	19,17	12,37	10,26	27,92	22,33	333,89	258,29	0,88	0,80
	Творожник "Зебра" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
ТТК - 341н	Чай полусладкий	200	150	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб белый	1/20	1/20	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25										
	Итого стоимость питания в день	170,64 руб.	135,49 руб.										
3/04	Завтрак			62,12	50,95	57,65	48,63	221,86	181,72	1 654,82	1 368,28	22,27	17,92
	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	11,29	8,51	10,72	8,90	62,58	46,87	391,95	301,55	2,12	1,65
	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	78,90	52,60		
	Кофейный напиток полусладкий	180	150	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
ТТК-343н	Второй завтрак			2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
	Обед			3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
	Салат из свежих огурцов	33,79	26,07	27,48	20,87	88,86	71,43	738,00	577,94	15,82	11,97	15,82	11,97
13/2010	Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	50	40	2,47	1,98	5,04	4,03	1,16	0,93	59,91	47,92	4,64	3,71
	Мясо "Нежное" в соусе	200/15	150/15	10,56	9,41	7,00	6,53	15,88	11,99	168,80	144,41	9,93	7,63
	Каша перловая вязкая	40/50	25/25	13,06	8,06	11,12	6,64	3,68	1,84	167,03	99,39	1,22	0,61
	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
ТТК-257н	Хлеб белый	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Уплотненный полдник	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Омлет натуральный	53	53	5,06	5,06	6,39	6,39	0,75	0,75	471,59	435,51	3,49	3,46
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02	0,19	0,19
	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/20	150/7/20	3,27	3,22	6,42	6,41	34,48	30,72	208,77	193,42	3,30	3,27
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Итого стоимость питания в день	170,64 руб.	135,49 руб.	60,82	45,15	61,82	46,79	245,95	197,72	1 783,47	1 392,68	89,27	73,7
Пт. 24 октября 25													

Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	13,05	9,86	13,05	11,38	68,12	51,12	442,22	346,34	2,48	1,96
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71		
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
				3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
Обед													
14/10	Салат из свежих помидоров			17,50	12,91	32,35	23,25	76,34	60,71	666,45	503,77	70,07	55,19
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	50	40	0,35	0,28	3,02	2,42	2,46	1,97	38,45	30,76	6,17	4,93
ТТК-649к	Биточки "Рябушка"	200/10	150/5	1,95	1,39	4,57	3,05	8,09	5,96	81,28	56,88	36,71	27,34
216/04	Картофель тушеный	75	50	10,56	7,08	16,52	10,78	13,20	8,85	243,68	160,72		
ТТК-272Н	Картофель тушеный	130	110	2,92	2,47	8,04	6,80	21,35	18,06	169,42	143,36	26,23	22,20
	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Уплотненный полдник													
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	27,21	19,32	13,78	9,52	96,43	80,83	618,57	486,34	15,35	15,18
ттк-572Н	Пудинг из творога"Пышка" с повидлом	150/30	100/30	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75	0,60
	Хлеб белый	1/20	1/20	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
		44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день													
		170,64 руб.	135,49 руб.	316,02	258,24	262,75	217,72	1 149,0	931,79	8 225,17	6 719,51	296,38	241,94
Итого													

Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы	
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
			245,65	192,90	271,65	211,85	1177,0	916,95
			49,13	38,58	54,33	42,37	235,39	183,39
							8101,15	6301,65
							1 620,23	1 260,33
							228,80	45,76
							202,25	40,45
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:								
В среднем в день:								

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству


Г. Н. Фазуллина

А. Р. Гатина

Л. Р. Загидуллина

