

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

И.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

И.И. Мусина

И.И. Мусина

И.И. Мусина

(ФИО руководителя)

(подпись)



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСК с 22.12.2025г. по 26.12.2025г.

№ Д	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 22 декабря 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	10,68	7,82	8,86	7,12	49,26	35,67	319,55	238,05	2,12	1,59
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
Обед													
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,88	0,70	2,51	2,01	4,26	3,40	43,11	34,49	14,00	11,20
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	1,93	1,63
10 Пр. №321 от 07.	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,23	4,23	6,72	6,72	4,20	4,20	94,18	94,18	1,57	1,57
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Уплотненный полдник													
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92	0,25	0,19
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,78	0,58	0,13	0,10	17,55	13,16	74,47	55,85	0,30	0,30
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	47,32	47,32
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6		2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день		170,64 руб.		135,49 руб.									
Вт, 23 декабря 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	10,69	7,01	12,20	9,16	46,39	34,81	338,12	249,70	2,51	1,96
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,88	1,65	5,90	4,22	15,37	10,27	130,13	85,70	0,04	0,04
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
Второй завтрак													
698/04	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	1,17	0,98
Обед													
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	1,23	0,99	3,55	2,84	3,75	3,00	51,88	41,50	6,71	5,37
124/04	Ши из св кап с карт. с мясн фрик. Останкин. со сметаной	200/25/10	150/25/5	7,92	7,38	9,52	8,36	8,44	6,34	151,13	130,15	37,11	27,98
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,50		
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		

Пт. 26 декабря 25													
Завтрак													
3/04	Булгурброд с сыром	30/5	20/5	12,24	9,21	7,75	6,43	68,94	51,62	394,52	1 187,25	63,85	50,77
302/04	Каша Молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	78,90	52,60	2,03	1,58
ТТК-343н	Кофейный напиток полуслидкий	180	150	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
Обед													
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	32,73	19,48	14,19	10,12	75,44	60,42	560,34	410,64	50,46	39,03
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	25/25	0,95	0,76	2,55	2,04	5,16	4,13	47,40	37,92	29,83	23,86
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	2,05	1,54	2,13	1,59	15,98	11,98	91,23	68,42	19,28	14,46
ТТК-258к	Напиток "Людого-ягодный" из урюка	200	150	23,62	14,81	4,59	2,30	3,68	1,84	150,56	75,30	1,20	0,60
	Хлеб белый	200	150	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
	Уплотненный поддник	1/20	1/20	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
		1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	15,78	14,98	7,32	7,23	82,04	73,56	457,20	419,28	9,99	8,79
687/96	Пирожки печеные с картофелем	75	75	5,52	5,52	5,04	5,04	33,79	33,79	67,44	67,44		
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	4,70	4,70	1,59	1,59	20,20	15,15	168,31	168,31	5,19	5,19
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,00	0,75	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	4,80	3,60
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	1,62	1,62	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день		170,64 руб.	135,49 руб.	314,35	250,43	234,96	201,28	1 144,9	945,11	7 951,51	6 593,5	342,15	285,26

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
В среднем в день:			247,90	190,35	270,95	211,30	1175,4	919,25	8100,80	6300,90	226,15	201,40
			49,58	38,07	54,19	42,26	235,08	183,85	1620,16	1260,18	45,23	40,28

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству





Г. Н. Фазуллина

А. Р. Гатина

Л. Р. Загидуллина