

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Аптынчеч» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наильевна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 31.10.25

Логинкина Людмила Юнусовна

Мед. работник:

Сахбиева Гулсара Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	78,9
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	235,01
Кофейный напиток полусладкий	180	80,61
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат из свежих помидоров	50	38,45
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	91,23
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	150,56
Каша гречневая вязкая	130	143,6
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	80,23
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Пирожки печеные с картофелем	75	168,31
Сок фруктовый разливной	200	84,8
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33
Итого за день, руб 170,64		1 459,34
Если		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	52,6
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	181,33
Кофейный напиток полусладкий	150	67,17
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат из свежих помидоров	40	30,76
Суп картофельный с рыбными консервами	150/25	68,42
Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25	75,3
Каша гречневая вязкая	110	121,51
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	150	60,17
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Пирожки печеные с картофелем	75	168,31
Сок фруктовый разливной	150	63,6
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61
Итого за день, руб 135,49		1 180,09