

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наильовна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 29.07.25

Зав. производством:

Васильева Татьяна Кузьминична

Мед. работник:

Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	130.13
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	235.01
Кофейный напиток полусладкий	180	110.39
Второй завтрак		
Кефир	100	51.85
Обед		
Салат из моркови с сахаром	50	30.2
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	82.92
Пюре картофельное	2/40	176.51
Пюре картофельное	130	88.48
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	80.23
Хлеб "Дарницкий"	44.6	89.33
Хлеб белый	1/20	47.32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41.2
Каша гречневая вязкая	130	143.6
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	180/20	222.36
Хлеб белый	1/20	47.32
Итого за день, руб		1 576.85
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	85.7
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	181.33
Кофейный напиток полусладкий	150	91.99
Второй завтрак		
Кефир	100	51.85
Обед		
Салат из моркови с сахаром	40	24.16
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	64.19
Пюре картофельное	1/40/10	99.21
Пюре картофельное	110	74.87
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	150	60.17
Хлеб "Дарницкий"	36.25	72.61
Хлеб белый	1/20	47.32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41.2
Каша гречневая вязкая	110	121.51
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	150/20	209.64
Хлеб белый	1/20	47.32
Итого за день, руб		1 273.07