

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!
«Алтынчеч» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО:



Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Экономист по ценам:

Кузьминична

Рафисовна

Ломикова И.Ю.

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5	112
Чай "Витаминный" полусладкий	200/3	192,5
	200	24,23
Второй завтрак		
Молоко кипяченое		
	100	56,23
Обед		
Салат из свеклы отварной		
Суп крестьянский с крупой со сметаной	50	52,49
Плов "Золотой петушок"	200/5	81,58
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	50/150	376,55
Хлеб белый	200	79,92
	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное		
Макаронные изделия отварные	1 шт	67,44
Чай полусладкий с молоком	130	183,26
Булочка домашняя	200	48,15
Хлеб белый	30	119,46
Хлеб "Дарницкий"	1/20	47,32
	44,6	89,33
Итого за день, руб		1 577,78
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	20/5	85,71
Чай "Витаминный" полусладкий	150/3	149,34
	150	18,17
Второй завтрак		
Молоко кипяченое		
	100	56,23
Обед		
Салат из свеклы отварной		
Суп крестьянский с крупой со сметаной	40	41,99
Плов "Золотой петушок"	150/5	63,18
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	50/150	303,91
Хлеб белый	150	59,94
	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное		
Макаронные изделия отварные	1 шт	67,44
Чай полусладкий с молоком	110	155,06
Булочка домашняя	150	36,11
Хлеб белый	30	119,46
Хлеб "Дарницкий"	1/20	47,32
	36,25	72,61
Итого за день, руб		1 323,79