

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наиповна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 25.11.25

Зав. производством:

Логинкина Людмила Юнусовна

Мед. работник:

Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам:



| Наименование блюда                                     | Вес порции | эн.цен. ккал |
|--------------------------------------------------------|------------|--------------|
| Питание в детском саду                                 |            |              |
| Дет. сад                                               |            |              |
| Завтрак                                                |            |              |
| Бутерброд с маслом с сыром                             | 30/5/5     | 130,13       |
| Суп молочный с рисом                                   | 200        | 111,99       |
| Какао с молоком полусладкое                            | 180        | 96           |
| Второй завтрак                                         |            |              |
| Простокваша                                            | 100        | 53,28        |
| Обед                                                   |            |              |
| Винегрет из овощей                                     | 50         | 51,88        |
| Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной   | 200/25/10  | 151,13       |
| Котлеты "Любимые"                                      | 75         | 172,91       |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                             | 130        | 227,34       |
| Сок фруктовый разливной                                | 200        | 84,8         |
| Хлеб белый                                             | 1/20       | 47,32        |
| Хлеб "Дарницкий"                                       | 44,6       | 89,33        |
| Уплотненный полдник                                    |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                                | 145        | 59,74        |
| Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким | 150/15     | 317,22       |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным                    | 200/20     | 167,53       |
| Хлеб белый                                             | 1/20       | 47,32        |
| Итого за день, руб                                     |            | 1 170,64     |
| Ясли                                                   |            |              |
| Завтрак                                                |            |              |
| Бутерброд с маслом с сыром                             | 20/5/5     | 85,7         |
| Суп молочный с рисом                                   | 150        | 84           |
| Какао с молоком полусладкое                            | 150        | 80           |
| Второй завтрак                                         |            |              |
| Простокваша                                            | 100        | 53,28        |
| Обед                                                   |            |              |
| Винегрет из овощей                                     | 40         | 41,5         |
| Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной   | 150/25/5   | 130,15       |
| Котлеты "Любимые"                                      | 50         | 143,5        |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                             | 110        | 192,37       |
| Сок фруктовый разливной                                | 150        | 63,6         |
| Хлеб белый                                             | 1/20       | 47,32        |
| Хлеб "Дарницкий"                                       | 36,25      | 72,61        |
| Уплотненный полдник                                    |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                                | 145        | 59,74        |
| Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким | 100/30     | 232,27       |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным                    | 150/20     | 162,16       |
| Хлеб белый                                             | 1/20       | 47,32        |
| Итого за день, руб                                     |            | 1 495,52     |