

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наильовна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 25.08.25

Зав. производством:

Логинкина Людмила Юнусовна

Мед. работник:

Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	112
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	192.5
Чай "Витаминный" полусладкий	200	24.23
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат из свеклы отварной	50	52.49
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	81.58
Плов "Золотой петушок"	50/150	376.55
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79.92
Хлеб белый	1/20	47.32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67.44
Макароны отварные	130	183.26
Чай полусладкий с молоком	200	48.15
Булочка домашняя	30	119.46
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	44.6	89.33
Итого за день, руб 170.64		1 577.78
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	85.71
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	149.34
Чай "Витаминный" полусладкий	150	18.17
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат из свеклы отварной	40	41.99
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150/5	63.18
Плов "Золотой петушок"	50/100	303.91
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59.94
Хлеб белый	1/20	47.32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67.44
Макароны отварные	110	155.06
Чай полусладкий с молоком	150	36.11
Булочка домашняя	30	119.46
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	36.25	72.61
Итого за день, руб 135.49		1 323.79