

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Занковского муниципального района Мустафина Лейла Наковна

УТВЕРЖДЕНО:

Меню

На 24.11.25

Полномочия Людмила Юсуповна

Мед. работник:

Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эцен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/6	78,0
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	192,5
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	66,23
Обед		
Салат "Капуста квашеная"	50	43,11
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	140,01
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94,18
Пюре картофельное	130	126,47
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб белый	120	47,32
Уплотненный полдник		
Ябло вареное	1 шт	67,44
Каша гречневая вязкая	130	139,36
Чай "Витаминный" полусладкий	200	74,47
Ватрушка с повидлом	75	227,21
Хлеб белый	120	47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,8	89,33
Итого за день, руб 170,64		1 551,92
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/6	62,0
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	149,34
Чай полусладкий с молоком	150	36,11
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	66,23
Обед		
Салат "Капуста квашеная"	40	34,49
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	122,36
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94,18
Пюре картофельное	110	107,01
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59,94
Хлеб белый	120	47,32
Уплотненный полдник		
Ябло вареное	1 шт	67,44
Каша гречневая вязкая	110	117,92
Чай "Витаминный" полусладкий	150	55,85
Ватрушка с повидлом	75	227,21
Хлеб белый	120	47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,28	72,01
Итого за день, руб 135,49		1 347,93