

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наильовна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 24.10.25

Зав. производством:

Логинкина Людмила Юнусовна

Мед. работник:

Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	112
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	234,22
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Молоко кипяченное	100	56,23
Обед		
Салат из свежих помидоров	50	38,45
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	81,28
Биточки "Рябушка"	75	243,68
Картофель тушеный	130	169,42
Кисель из концентрата полусладкий	200	86,3
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74
Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	400,68
Чай полусладкий	200	21,5
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33
Итого за день, руб 170,64		1 783,47
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	85,71
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	180,63
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Молоко кипяченное	100	56,23
Обед		
Салат из свежих помидоров	40	30,76
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	56,88
Биточки "Рябушка"	50	160,72
Картофель тушеный	110	143,36
Кисель из концентрата полусладкий	150	64,73
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74
Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	100/30	290,55
Чай полусладкий	150	16,12
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61
Итого за день, руб 135,49		1 392,68