

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Зайнского муниципального района Мустафина Лейла Наилловна

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 23.06.26

Зав производством:

Логинкина Людмила Юнусовна

Мед. работник:

Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены



| Наименование блюда | Вес порции | эн.цен. ккал |
|--|------------|--------------|
| Питание в детском саду | | |
| Дет. сад | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/5 | 130,13 |
| Каша молочная ячневая с маслом | 200/3 | 235,01 |
| Кофейный напиток полусладкий | 180 | 110,39 |
| Второй завтрак | | |
| Ряженка | 100 | 84,87 |
| Обед | | |
| Салат "Сельский" | 50 | 83,73 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/5 | 88,03 |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая | 2/40 | 176,51 |
| Пюре картофельное | 130 | 126,47 |
| Напиток "Плодово-ягодный" из урюка | 200 | 80,23 |
| Хлеб "Дарницкий" | 44,6 | 89,33 |
| Хлеб белый | 1/20 | 47,32 |
| Уплотненный полдник | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 57,68 |
| Каша гречневая вязкая | 130 | 143,6 |
| Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте | 180/20 | 222,36 |
| Хлеб белый | 1/20 | 47,32 |
| Итого за день, руб 177,47 | | 1 722,98 |
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с маслом с сыром | 20/5/5 | 85,7 |
| Каша молочная ячневая с маслом | 150/3 | 181,33 |
| Кофейный напиток полусладкий | 150 | 91,99 |
| Второй завтрак | | |
| Ряженка | 100 | 84,87 |
| Обед | | |
| Салат "Сельский" | 40 | 66,98 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 150/5 | 66,76 |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ (зелён.гор) | 1/40/10 | 99,21 |
| Пюре картофельное | 110 | 107,01 |
| Напиток "Плодово-ягодный" из урюка | 150 | 60,17 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 72,61 |
| Хлеб белый | 1/20 | 47,32 |
| Уплотненный полдник | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 57,68 |
| Каша гречневая вязкая | 110 | 121,51 |
| Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте | 150/20 | 209,64 |
| Хлеб белый | 1/20 | 47,32 |
| Итого за день, руб 140,91 | | 1 400,1 |