

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наильевна

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 21.11.25

Зав. производством: Погинкина Людмила Юнусовна

Мед. работник: Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	112
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	234,22
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат "Солнышко"	50	73,94
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	81,28
Биточки "Рябушка"	75	243,68
Картофель тушеный	130	169,42
Кисель из концентрата полусладкий	200	86,3
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74
Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	400,68
Чай полусладкий	200	21,5
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33
Итого за день, руб 170,64		1 818,96
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	85,71
Каша молочная пшенная с маслом	150/3	180,63
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат "Солнышко"	40	59,15
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	56,88
Биточки "Рябушка"	50	160,72
Картофель тушеный	110	143,36
Кисель из концентрата полусладкий	150	64,73
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74
Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	100/30	290,55
Чай полусладкий	150	16,12
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61
Итого за день, руб 135,49		1 421,07