

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынче» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наильовна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 21.05.20

Зав. производством:

Логинкина Людмила Юнусовна

Мед. работник:

Сахбиева Гулпус Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал	
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом	30/10/5	135,44	
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	230,02	
Какао с молоком полусладкое	180	96	
Второй завтрак			
Ацидофилин	100	53,68	
Обед			
Салат "Бобовое зёрнышко"	50	49,28	
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	101,69	
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	170,93	
Каша пшеничная вязкая	130	138,07	
Напиток: "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92	
Хлеб белый	1/20	47,32	
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33	
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Апельсин	110	40,92	
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	403,68	
Чай с лимоном	200/7	62,73	
Хлеб белый	1/20	47,32	
		Итого за день, руб 177,47	1 746,33
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом	20/10/5	109,14	
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	177,48	
Какао с молоком полусладкое	150	80	
Второй завтрак			
Ацидофилин	100	53,68	
Обед			
Салат "Бобовое зёрнышко"	40	39,42	
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	78,27	
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	170,93	
Каша пшеничная вязкая	110	116,83	
Напиток: "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59,94	
Хлеб белый	1/20	47,32	
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61	
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Апельсин	110	40,92	
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	100/30	296,98	
Чай с лимоном	150/7	47,38	
Хлеб белый	1/20	47,32	
		Итого за день, руб 140,91	1 438,22