

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч-образовательного анкла» Занковского муниципального района Мустафина Лейла Наиповна

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 21.03.25

Зав. производством

Хузина Мария Олеговна

Мед. работник:

Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	97,54
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	235,01
Кофейный напиток полусладкий	180	80,61
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	45,66
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	74,43
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	151,08
Макароны отварные №13	130	183,46
Напиток "Фруктово-ягодный" из урожа	200	80,23
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Картофельное пюре запеченное с маслом	150/3	173,56
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	200/18	216,24
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6	69,33
Итого за день, руб 156,45		1 645,86
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	71,24
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	181,33
Кофейный напиток полусладкий	150	67,17
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	40	36,53
Суп картофельный с рыбными консервами	150/25	56,11
Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25	75,56
Макароны отварные	110	155,24
Напиток "Фруктово-ягодный" из урожа	150	69,17
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Картофельное пюре запеченное с маслом	150/3	173,56
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	150/18	195,04
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61
Итого за день, руб 125,81		1 362,87