

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчел» общеразвивающего вида» Зайнского муниципального района Мустафина Лейла Наиповна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 19.05.26

Зав производством:

Лопикина Людмила Юнусовна

Мед. работник:

Сахбиева Гулса Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром		
Суп молочный с рисом	30/5/5	130,13
Какао с молоком полусладкое	200	111,99
	180	96
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Винегрет из овощей (без лука)		
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	50	56,84
Котлеты "Любимые"	200/25/10	151,13
Пюре из бобовых "Янтарное"	75	172,91
Сок фруктовый разливной	130	227,34
Хлеб белый	200	84,8
Хлеб "Дарницкий"	1/20	47,32
	44,6	89,33
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	317,22
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/20	167,53
Хлеб белый	1/20	47,32
	Итого за день, руб 177,47	1 812,88
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром		
Суп молочный с рисом	20/5/5	85,7
Какао с молоком полусладкое	150	84
	150	80
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Винегрет из овощей (без лука)		
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	40	45,48
Котлеты "Любимые"	150/25/5	130,15
Пюре из бобовых "Янтарное"	50	143,5
Сок фруктовый разливной	110	192,37
Хлеб белый	150	63,6
Хлеб "Дарницкий"	1/20	47,32
	36,25	72,61
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	100/30	232,27
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/20	162,16
Хлеб белый	1/20	47,32
	Итого за день, руб 140,91	1 499,5