

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наильовна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 18.09.25

Зав. производством:

Логинкина Людмила Юнусовна

Мед. работник:

Сахбиева Гулуша Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	30/10/5	135,44
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	230,02
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Ацидофилин	100	53,68
Обед		
Салат "Зайка"	50	48,69
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	85,8
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	171,13
Каша пшеничная вязкая	130	138,07
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	403,68
Чай с лимоном	200/7	62,73
Хлеб белый	1/20	47,32
Итого за день, руб		1 748,87
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	20/10/5	109,14
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	177,48
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Ацидофилин	100	53,68
Обед		
Салат "Зайка"	40	38,95
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	66,45
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	171,13
Каша пшеничная вязкая	110	116,83
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59,94
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	100/30	296,98
Чай с лимоном	150/7	47,38
Хлеб белый	1/20	47,32
Итого за день, руб		1 444,95