

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Зайнонского муниципального района Мустафина Лейла Наильовна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 18.03.26

Логинкина Людмила Юсуповна

Зав. производством:

Мед. работник:

Сахбиева Гюльса Рафиковна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом		
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	30/10/5	135,44
Какао с молоком полусладкое	200/3	198,97
	180	96
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	110,05
Рагу из мякоти птицы	50/150	262,31
Огурец соленый порц	15	3,95
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	66,73
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Апельсин		
Творожник "Зебра" с соусом сметанным "Сластена"	110	40,92
Чай полусладкий	150/15	333,89
Хлеб белый	200	21,5
Хлеб "Дарницкий"	1/20	47,32
	44,6	89,33
	Итого за день, руб 177,47	1 509,96
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом		
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	20/10/5	109,14
Какао с молоком полусладкое	150/3	154,19
	150	80
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	150/25	103,34
Рагу из мякоти птицы	50/100	217,41
Огурец соленый порц	10	2,63
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	150	50,05
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Апельсин		
Творожник "Зебра" с соусом сметанным "Сластена"	110	40,92
Чай полусладкий	100/30	258,29
Хлеб белый	150	16,12
Хлеб "Дарницкий"	1/20	47,32
	36,25	72,61
	Итого за день, руб 140,91	1 255,57