

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий – МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наиповна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 17.07.25

Зав. производством: Васильева Татьяна Кузьминична

Мед. работник: Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн. цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	78,9
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	202,68
Кофейный напиток полусладкий	180	110,39
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	156,66
Мясо "Нежное" в соусе	40/50	167,79
Каша перловая вязкая	130	125,69
Огурец свежий порциями	30	9,86
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	53	80,75
Каша пшеничная вязкая	130	134,75
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/20	208,77
Хлеб белый	1/20	47,32
Итого за день, руб 158,45		593,39
Если		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	52,6
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	156,96
Кофейный напиток полусладкий	150	91,99
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	150/15	134,85
Мясо "Нежное" в соусе	25/25	99,77
Каша перловая вязкая	110	106,35
Огурец свежий порциями	20	6,57
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59,94
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	53	80,75
Каша пшеничная вязкая	110	114,02
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	150/7/20	193,42
Хлеб белый	1/20	47,32
Итого за день, руб 125,81		317,75