

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчен» общеразвивающего вида» Занковского муниципального района Мустафина Лейла Нахллова

УТВЕРЖДЕНО :

Меню

На 17.04.25

Зав. производством: Хасина Мария Олеговна

Мед. работник: Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн. цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	30/10/6	135,44
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	230,02
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Ацидофилин	100	53,68
Обед		
Винегрет из овощей (без лука)	50	56,25
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	92,9
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	171,17
Каша пшеничная вязкая	130	138,07
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Даринский"	44,6	89,33
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	317,22
Чай с лимоном	200/7	62,73
Хлеб белый	1/20	47,32
Итого за день, руб	158,43	1 658,57
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	20/10/6	109,14
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	177,48
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Ацидофилин	100	53,68
Обед		
Винегрет из овощей (без лука)	40	45
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	71,67
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	171,17
Каша пшеничная вязкая	110	116,83
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	150	59,94
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Даринский"	36,25	72,61
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	100/30	232,27
Чай с лимоном	150/7	47,38
Хлеб белый	1/20	47,32
Итого за день, руб	125,81	1 373,01
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	30/10/6	135,44
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	230,02
Какао с молоком полусладкое	180	96
Обед		
Винегрет из овощей (без лука)	50	56,25
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	92,9
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	171,17