

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий - МЕДСОУ «Детский сад» «Алтынчен» общеразвивающего вида» Заниского  
муниципального района Мустафина Лейла Никосовна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 17.03.24

Зам. производством: Хузина Мария Олеговна

Мед. работник: Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам:



| Наименование блюда                              | Вес порции | э.к.вал. |
|-------------------------------------------------|------------|----------|
| Питание в детском саду                          |            |          |
| Дет. сад                                        |            |          |
| Завтрак                                         |            |          |
| Бутерброд с сыром                               |            |          |
| Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом  | 30/5       | 97,54    |
| Чай полусладкий с молоком                       | 200/3      | 192,5    |
|                                                 | 200        | 48,15    |
| Второй завтрак                                  |            |          |
| Молоко кипяченое                                |            |          |
|                                                 | 100        | 56,23    |
| Обед                                            |            |          |
| Салат из свеклы отварной                        |            |          |
| Суп-лапша домашняя с мякотью птицы              | 50         | 54,17    |
| Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным | 200/15     | 141,55   |
| Пюре картофельное                               | 50/30      | 94,43    |
| Напиток "Лимонный"                              | 130        | 104,38   |
| Хлеб белый                                      | 200        | 98,45    |
|                                                 | 1/20       | 47,32    |
| Уплотненный полдник                             |            |          |
| Яйцо вареное                                    |            |          |
| Каша гречневая вязкая                           | 1 шт       | 67,44    |
| Чай "Витаминный" полусладкий                    | 130        | 139,36   |
| Ватрушка с повидлом                             | 200        | 74,06    |
| Хлеб белый                                      | 75         | 227,21   |
| Хлеб "Дарницкий"                                | 1/20       | 47,32    |
|                                                 | 44,6       | 89,33    |
| Итого за день, руб                              |            | 1 579,44 |
| Ясли                                            |            |          |
| Завтрак                                         |            |          |
| Бутерброд с сыром                               |            |          |
| Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом  | 20/5       | 71,24    |
| Чай полусладкий с молоком                       | 150/3      | 149,34   |
|                                                 | 150        | 36,11    |
| Второй завтрак                                  |            |          |
| Молоко кипяченое                                |            |          |
|                                                 | 100        | 56,23    |
| Обед                                            |            |          |
| Салат из свеклы отварной                        |            |          |
| Суп-лапша домашняя с мякотью птицы              | 40         | 43,34    |
| Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным | 150/15     | 123,51   |
| Пюре картофельное                               | 50/30      | 94,43    |
| Напиток "Лимонный"                              | 110        | 88,32    |
| Хлеб белый                                      | 150        | 73,84    |
|                                                 | 1/20       | 47,32    |
| Уплотненный полдник                             |            |          |
| Яйцо вареное                                    |            |          |
| Каша гречневая вязкая                           | 1 шт       | 67,44    |
| Чай "Витаминный" полусладкий                    | 110        | 117,92   |
| Ватрушка с повидлом                             | 150        | 55,54    |
| Хлеб белый                                      | 75         | 227,21   |
| Хлеб "Дарницкий"                                | 1/20       | 47,32    |
|                                                 | 36,25      | 72,61    |
| Итого за день, руб                              |            | 1 371,72 |