

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наильовна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 16.07.25

Зав. производством:

Васильева Татьяна Кузьминична

Мед. работник:

Сахбиева Гулура Рафисовна

Экономист по ценам:



| Наименование блюда                                        | Вес порции | эн.цен. ккал |
|-----------------------------------------------------------|------------|--------------|
| Питание в детском саду                                    |            |              |
| Дет. сад                                                  |            |              |
| Завтрак                                                   |            |              |
| Бутерброд с повидлом                                      | 30/10/5    | 135,44       |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом                     | 200/3      | 198,97       |
| Какао с молоком полусладкое                               | 180        | 96           |
| Второй завтрак                                            |            |              |
| Молоко кипяченое                                          | 100        | 56,23        |
| Обед                                                      |            |              |
| Салат " Свежесть "                                        | 50         | 49,27        |
| Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские" | 200/25     | 111,58       |
| Рагу из мякоти птицы                                      | 50/150     | 229,58       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти                        | 200        | 66,73        |
| Хлеб белый                                                | 1/20       | 47,32        |
| Уплотненный полдник                                       |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                                   | 100        | 41,2         |
| Творожник "Зебра" с соусом сметанным "Сластена"           | 150/15     | 333,89       |
| Чай полусладкий                                           | 200        | 21,5         |
| Хлеб белый                                                | 1/20       | 47,32        |
| Хлеб "Дарницкий"                                          | 44,6       | 89,33        |
| Итого за день, руб 158,45                                 |            | 1 524,36     |
| Если                                                      |            |              |
| Завтрак                                                   |            |              |
| Бутерброд с повидлом                                      | 20/10/5    | 109,14       |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом                     | 150/3      | 154,19       |
| Какао с молоком полусладкое                               | 150        | 80           |
| Второй завтрак                                            |            |              |
| Молоко кипяченое                                          | 100        | 56,23        |
| Обед                                                      |            |              |
| Салат " Свежесть "                                        | 40         | 39,42        |
| Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские" | 150/25     | 104,49       |
| Рагу из мякоти птицы                                      | 30/120     | 159,8        |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти                        | 150        | 50,05        |
| Хлеб белый                                                | 1/20       | 47,32        |
| Уплотненный полдник                                       |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                                   | 100        | 41,2         |
| Творожник "Зебра" с соусом сметанным "Сластена"           | 100/30     | 258,29       |
| Чай полусладкий                                           | 150        | 16,12        |
| Хлеб белый                                                | 1/20       | 47,32        |
| Хлеб "Дарницкий"                                          | 36,25      | 72,61        |
| Итого за день, руб 125,81                                 |            | 1 236,18     |