

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наильовна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 15.09.25

Зав производством:

Логинкина Людмила Юнусовна

Мед. работник:

Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам:



| Наименование блюда                              | Вес порции | эн.цен. ккал |
|-------------------------------------------------|------------|--------------|
| Питание в детском саду                          |            |              |
| Дет. сад                                        |            |              |
| Завтрак                                         |            |              |
| Бутерброд с сыром                               | 30/5       | 78,9         |
| Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом  | 200/3      | 192,5        |
| Чай полусладкий с молоком                       | 200        | 48,15        |
| Второй завтрак                                  |            |              |
| Молоко кипяченое                                | 100        | 56,23        |
| Обед                                            |            |              |
| Салат из белокочанной капусты                   | 50         | 47,83        |
| Суп-лапша домашняя с мякотью птицы              | 200/15     | 141,47       |
| Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным | 50/30      | 94,38        |
| Пюре картофельное                               | 130        | 91,61        |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов       | 200        | 79,92        |
| Хлеб белый                                      | 1/20       | 47,32        |
| Уплотненный полдник                             |            |              |
| Яйцо вареное                                    | 1 шт       | 67,44        |
| Каша гречневая вязкая                           | 130        | 139,36       |
| Чай "Витаминный" полусладкий                    | 200        | 74,47        |
| Ватрушка с повидлом                             | 75         | 227,21       |
| Хлеб белый                                      | 1/20       | 47,32        |
| Хлеб "Дарницкий"                                | 44,6       | 89,33        |
| Итого за день, руб 170,64                       |            | 1 523,44     |
| Ясли                                            |            |              |
| Завтрак                                         |            |              |
| Бутерброд с сыром                               | 20/5       | 52,6         |
| Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом  | 150/3      | 149,34       |
| Чай полусладкий с молоком                       | 150        | 36,11        |
| Второй завтрак                                  |            |              |
| Молоко кипяченое                                | 100        | 56,23        |
| Обед                                            |            |              |
| Салат из белокочанной капусты                   | 40         | 38,26        |
| Суп-лапша домашняя с мякотью птицы              | 150/15     | 123,45       |
| Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным | 50/30      | 94,38        |
| Пюре картофельное                               | 110        | 77,52        |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов       | 150        | 59,94        |
| Хлеб белый                                      | 1/20       | 47,32        |
| Уплотненный полдник                             |            |              |
| Яйцо вареное                                    | 1 шт       | 67,44        |
| Каша гречневая вязкая                           | 110        | 117,92       |
| Чай "Витаминный" полусладкий                    | 150        | 55,85        |
| Ватрушка с повидлом                             | 75         | 227,21       |
| Хлеб белый                                      | 1/20       | 47,32        |
| Хлеб "Дарницкий"                                | 36,25      | 72,61        |
| Итого за день, руб 135,49                       |            | 1 323,5      |