

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наилевна

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 12.12.25

Зав. производством: Логинкина Людмила Юнусовна

Мед. работник: Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены



*Т. Сахбиева*

| Наименование блюда                    | Вес порции | зн.цен. ккал              |          |
|---------------------------------------|------------|---------------------------|----------|
| Питание в детском саду                |            |                           |          |
| Дет. сад                              |            |                           |          |
| Завтрак                               |            |                           |          |
| Бутерброд с сыром                     | 30/5       | 78,9                      |          |
| Каша молочная ячневая с маслом        | 200/3      | 235,01                    |          |
| Кофейный напиток полусладкий          | 180        | 80,61                     |          |
| Второй завтрак                        |            |                           |          |
| Молоко кипяченое                      | 100        | 56,23                     |          |
| Обед                                  |            |                           |          |
| Салат из белокочанной капусты         | 50         | 47,4                      |          |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 200/25     | 91,23                     |          |
| Мякоть птицы тушеная в соусе          | 50/50      | 150,56                    |          |
| Каша гречневая вязкая                 | 130        | 143,6                     |          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка   | 200        | 80,23                     |          |
| Хлеб белый                            | 1/20       | 47,32                     |          |
| Уплотненный полдник                   |            |                           |          |
| Яйцо вареное                          | 1 шт       | 67,44                     |          |
| Пирожки печеные с картофелем          | 75         | 168,31                    |          |
| Сок фруктовый разливной               | 200        | 84,8                      |          |
| Хлеб белый                            | 1/20       | 47,32                     |          |
| Хлеб "Дарницкий"                      | 44,6       | 89,33                     |          |
|                                       |            | Итого за день, руб 170,64 | 1 468,29 |
| Ясли                                  |            |                           |          |
| Завтрак                               |            |                           |          |
| Бутерброд с сыром                     | 20/5       | 52,6                      |          |
| Каша молочная ячневая с маслом        | 150/3      | 181,33                    |          |
| Кофейный напиток полусладкий          | 150        | 67,17                     |          |
| Второй завтрак                        |            |                           |          |
| Молоко кипяченое                      | 100        | 56,23                     |          |
| Обед                                  |            |                           |          |
| Салат из белокочанной капусты         | 40         | 37,92                     |          |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 150/25     | 68,42                     |          |
| Мякоть птицы тушеная в соусе          | 25/25      | 75,3                      |          |
| Каша гречневая вязкая                 | 110        | 121,51                    |          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка   | 150        | 60,17                     |          |
| Хлеб белый                            | 1/20       | 47,32                     |          |
| Уплотненный полдник                   |            |                           |          |
| Яйцо вареное                          | 1 шт       | 67,44                     |          |
| Пирожки печеные с картофелем          | 75         | 168,31                    |          |
| Сок фруктовый разливной               | 150        | 63,6                      |          |
| Хлеб белый                            | 1/20       | 47,32                     |          |
| Хлеб "Дарницкий"                      | 36,25      | 72,61                     |          |
|                                       |            | Итого за день, руб 135,49 | 1 187,25 |