

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наилевна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 12.05.26

Зав. производством:

Логинкина Людмила Юнусовна

Мед. работник:

Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам:



| Наименование блюда | Вес порции | эн.цен. ккал |
|--|------------|---------------------------|
| Питание в детском саду | | |
| Дет. сад | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 112 |
| Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 192,5 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | 24,23 |
| Второй завтрак | | |
| Молоко кипяченое | 100 | 56,23 |
| Обед | | |
| Салат из свеклы отварной | 50 | 54,17 |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной | 200/5 | 86,96 |
| Плов "Золотой петушок" | 50/150 | 374,68 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 79,92 |
| Хлеб белый | 1/20 | 47,32 |
| Уплотненный полдник | | |
| Яйцо вареное | 1 шт | 67,44 |
| Макароны отварные | 130 | 183,26 |
| Чай полусладкий с молоком | 200 | 48,15 |
| Булочка домашняя | 30 | 119,46 |
| Хлеб белый | 1/20 | 47,32 |
| Хлеб "Дарницкий" | 44,6 | 89,33 |
| | | Итого за день, руб 177,47 |
| | | 1 582,97 |
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 85,71 |
| Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 150/3 | 149,34 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 150 | 18,17 |
| Второй завтрак | | |
| Молоко кипяченое | 100 | 56,23 |
| Обед | | |
| Салат из свеклы отварной | 40 | 43,34 |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной | 155 | 67,22 |
| Плов "Золотой петушок" | 50/100 | 302,67 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 150 | 59,94 |
| Хлеб белый | 1/20 | 47,32 |
| Уплотненный полдник | | |
| Яйцо вареное | 1 шт | 67,44 |
| Макароны отварные | 110 | 155,06 |
| Чай полусладкий с молоком | 150 | 36,11 |
| Булочка домашняя | 30 | 119,46 |
| Хлеб белый | 1/20 | 47,32 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 72,61 |
| | | Итого за день, руб 140,91 |
| | | 1 327,94 |