

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад - «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наильовна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 10.10.25

Мед. работник:

Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам:



| Наименование блюда                            | Вес порции | эн.цен. ккал |
|-----------------------------------------------|------------|--------------|
| Питание в детском саду                        |            |              |
| Дет. сад                                      |            |              |
| Завтрак                                       |            |              |
| Бутерброд с маслом                            | 30/5       | 112          |
| Каша молочная пшенная с маслом                | 200/3      | 234,22       |
| Какао с молоком полусладкое                   | 180        | 96           |
| Второй завтрак                                |            |              |
| Молоко кипяченое                              | 100        | 56,23        |
| Обед                                          |            |              |
| Салат из свежих помидоров                     | 50         | 38,45        |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10     | 81,28        |
| Биточки "Рябушка"                             | 75         | 243,68       |
| Картофель тушеный                             | 130        | 169,42       |
| Кисель из концентрата полусладкий             | 200        | 86,3         |
| Хлеб белый                                    | 1/20       | 47,32        |
| Уплотненный полдник                           |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                       | 145        | 59,74        |
| Пудинг из творога "Пышка" с повидлом          | 150/30     | 400,68       |
| Чай полусладкий                               | 200        | 21,5         |
| Хлеб белый                                    | 1/20       | 47,32        |
| Хлеб "Дарницкий"                              | 44,6       | 89,33        |
| Итого за день, руб 170,64                     |            | 1 783,47     |
| Ясли                                          |            |              |
| Завтрак                                       |            |              |
| Бутерброд с маслом                            | 20/5       | 85,71        |
| Каша молочная пшенная с маслом                | 150/3      | 180,63       |
| Какао с молоком полусладкое                   | 150        | 80           |
| Второй завтрак                                |            |              |
| Молоко кипяченое                              | 100        | 56,23        |
| Обед                                          |            |              |
| Салат из свежих помидоров                     | 40         | 30,76        |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 150/5      | 56,88        |
| Биточки "Рябушка"                             | 50         | 160,72       |
| Картофель тушеный                             | 110        | 143,36       |
| Кисель из концентрата полусладкий             | 150        | 64,73        |
| Хлеб белый                                    | 1/20       | 47,32        |
| Уплотненный полдник                           |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                       | 145        | 59,74        |
| Пудинг из творога "Пышка" с повидлом          | 100/30     | 290,55       |
| Чай полусладкий                               | 150        | 16,12        |
| Хлеб белый                                    | 1/20       | 47,32        |
| Хлеб "Дарницкий"                              | 36,25      | 72,61        |
| Итого за день, руб 135,49                     |            | 1 392,68     |