

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наиповна

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 08.07.25

Зав. производством:

Васильева Татьяна Кузьминична

Мед. работник:

Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. (ккал)
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	112,01
Суп молочный с рисом	200	111,99
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Салат из картофеля с огурцами солёными	50	43,45
Щи из св.кап с карт.с мясн.фрик.Останкин.со сметаной	200/25/10	142,69
Котлеты "Любимые"	75	172,91
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	227,34
Сок фруктовый разливной	200	84,6
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	317,22
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/20	167,53
Хлеб белый	1/20	47,32
Итого за день, руб		1 754,39
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	85,7
Суп молочный с рисом	150	84
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Салат из картофеля с огурцами солёными	40	34,76
Щи из св.кап с карт.с мясн.фрик.Останкин.со сметаной	150/25/5	124,05
Котлеты "Любимые"	50	143,5
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	182,37
Сок фруктовый разливной	150	63,6
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	100/30	232,27
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/20	162,16
Хлеб белый	1/20	47,32
Итого за день, руб		1 464,14