

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтын» общеразвивающего вида» Зинского муниципального района Муштафина Лейла Навлловна

УТВЕРЖДЕНО:

МЕНЮ

На 08.04.25

Зав. производством: Хузина Галия Олеговна

Мед. работник: Сабиев Г. Гупуса Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	знач. кал.
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	130,13
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	235,01
Кофейный напиток полуслидний	180	110,39
Второй завтрак		
Кефир	100	51,85
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	86,34
Палочки рыбо-крупные из минтая	240	176,51
Пюре картофельное	130	104,38
Огурцы консервированные порциями	15	6,33
Напиток "Фруктово-ягодный" из урока	200	80,23
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33
Хлеб белый	120	47,32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Каша гречневая вязкая	130	143,6
Сок фруктовый с печенем сахарным в ассортименте	180/18	207,76
Хлеб белый	120	47,32
Итого за день, руб		1 557,7
Если		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	104,34
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	181,33
Кофейный напиток полуслидний	150	91,99
Второй завтрак		
Кефир	100	51,85
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	66,74
Палочки рыбо-крупные из минтая с овощ. (зелен. гор)	140/10	99,21
Пюре картофельное	110	88,32
Огурцы консервированные порциями	10	4,22
Напиток "Фруктово-ягодный" из урока	150	60,17
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61
Хлеб белый	120	47,32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Каша гречневая вязкая	110	121,51
Сок фруктовый с печенем сахарным в ассортименте	150/18	195,04
Хлеб белый	120	47,32
Итого за день, руб		1 273,17
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	130,13
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	235,01
Кофейный напиток полуслидний	180	110,39
Второй завтрак		
Кефир	100	51,85
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	86,34