

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наильовна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 05.11.25

Зав. производством:

Логинкина Людмила Юнусовна

Мед. работник:

Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	30/5	97,54
Какао с молоком полусладкое	200/3	198,97
	180	96
Второй завтрак		
Молоко кипяченое		
	100	56,23
Обед		
Салат из белокочанной капусты		
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	50	47,83
Мясо "Нежное" в соусе	200/25	111,5
Каша перловая вязкая	40/50	167,79
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	130	125,69
Хлеб белый	200	66,73
	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко		
Творожник "Зебра" с соусом сметанным "Сластена"	145	59,74
Чай полусладкий	150/15	333,89
Хлеб белый	200	21,5
Хлеб "Дарницкий"	1/20	47,32
	44,6	89,33
Итого за день, руб 170,64		1 567,38
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	20/5	71,24
Какао с молоком полусладкое	150/3	154,19
	150	80
Второй завтрак		
Молоко кипяченое		
	100	56,23
Обед		
Салат из белокочанной капусты		
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	40	38,26
Мясо "Нежное" в соусе	150/25	104,33
Каша перловая вязкая	25/25	99,77
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	110	106,35
Хлеб белый	150	50,05
	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко		
Творожник "Зебра" с соусом сметанным "Сластена"	145	59,74
Чай полусладкий	100/30	258,29
Хлеб белый	150	16,12
Хлеб "Дарницкий"	1/20	47,32
	36,25	72,61
Итого за день, руб 135,49		1 261,82