

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч»общеразвивающего вида» Заинского
муниципального района Мустафина Лейла Наильовна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 05.08.25

Зав. производством:

Логинкина Людмила Юнусовна

Мед. работник:

Сахбиева Гулуса Рафиковна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	130.13
Суп молочный с рисом	200	111.99
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Простокваша	100	53.28
Обед		
Салат из моркови с сахаром	50	30.2
Щи из св.кап с карт.с мясн.фрик.Останкин.со сметаной	200/25/10	141.58
Котлеты "Любимые"	75	172.91
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	227.34
Сок фруктовый разливной	200	84.8
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	44.6	89.33
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41.2
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	317.22
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/20	167.53
Хлеб белый	1/20	47.32
Итого за день, руб		1 758.15
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	85.7
Суп молочный с рисом	150	84
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Простокваша	100	53.28
Обед		
Салат из моркови с сахаром	40	24.16
Щи из св.кап с карт.с мясн.фрик.Останкин.со сметаной	150/25/5	123.16
Котлеты "Любимые"	50	143.5
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	192.37
Сок фруктовый разливной	150	63.6
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	36.25	72.61
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41.2
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	100/30	232.27
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/20	162.16
Хлеб белый	1/20	47.32
Итого за день, руб		1 452.65