

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Заинского
муниципального района Мустафина Лейла Наиповна

МЕИО

Ha 03.04.25

Хузина Мария Олеговна

Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эцен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	30/10/5	135,44
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	230,02
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Ацидофиллин	100	53,68
Обед		
Винегрет из овощей (без лука)	50	56,21
Распльоник пеннлардсий со сметаной	200/5	92,9
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	171,17
Каша пшеничная вязкая	130	138,07
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб белый	120	47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33
Употребленный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	317,22
Чай с лимоном	200/7	62,73
Хлеб белый	120	47,32
Итого за день, руб 158,45		1 658,53
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	20/10/5	109,14
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	177,48
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Ацидофиллин	100	53,68
Обед		
Винегрет из овощей (без лука)	40	44,97
Распльоник пеннлардсий со сметаной	150/5	71,67
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	171,17
Каша пшеничная вязкая	110	116,83
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	150	59,94
Хлеб белый	120	47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61
Употребленный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	100/30	232,27
Чай с лимоном	150/7	47,38
Хлеб белый	120	47,32
Итого за день, руб 125,81		1 372,98