

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наильовна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 02.06.25

Шарипова Муния Рафисовна

Зав. производством:

Мед. работник:

Сахбиева Гулса Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен.	ккал
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом	30/5		112
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3		192.5
Чай "Витаминный" полусладкий	200		24.23
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100		56.23
Обед			
Салат "Радужный"	50		52.21
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5		84.63
Плов "Золотой петушок"	50/150		376.85
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79.92
Хлеб белый	1/20		47.32
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное	1 шт		67.44
Макароны отварные	130		183.26
Чай полусладкий с молоком	200		48.15
Булочка домашняя	30		119.46
Хлеб белый	1/20		47.32
Хлеб "Дарницкий"	44.6		89.33
Итого за день, руб		158.45	1 580.85
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом	20/5		85.71
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3		149.34
Чай "Витаминный" полусладкий	150		18.17
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100		56.23
Обед			
Салат "Радужный"	40		41.77
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150/5		65.48
Плов "Золотой петушок"	50/100		304.12
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150		59.94
Хлеб белый	1/20		47.32
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное	1 шт		67.44
Макароны отварные	110		155.06
Чай полусладкий с молоком	150		36.11
Булочка домашняя	30		119.46
Хлеб белый	1/20		47.32
Хлеб "Дарницкий"	36.25		72.61
Итого за день, руб		125.81	1 326.08