

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» образовательного учреждения Зайнсского муниципального района Мустафина Лейла Наилевна



УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 02.03.26

Зав производством:

Логинкина Людмила Юрьевна

Мед. работник:

Сахбиева Гулуша Рафисовна



Экономист по ценам:

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал	
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом	30/5	112	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	192,5	
Чай "Витаминный" полусладкий	200	24,23	
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100	56,23	
Обед			
Салат из свеклы отварной	50	54,17	
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	86,96	
Плов "Золотой петушок"	50/150	374,68	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92	
Хлеб белый	1/20	47,32	
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное	1 шт	67,44	
Макароны отварные	130	183,26	
Чай полусладкий с молоком	200	48,15	
Булочка домашняя	30	119,46	
Хлеб белый	1/20	47,32	
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33	
		Итого за день, руб 177,47	1 582,97
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом	20/5	85,71	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	149,34	
Чай "Витаминный" полусладкий	150	18,17	
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100	56,23	
Обед			
Салат из свеклы отварной	40	43,34	
Суп крестьянский с крупой со сметаной	155	67,22	
Плов "Золотой петушок"	50/100	302,67	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59,94	
Хлеб белый	1/20	47,32	
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное	1 шт	67,44	
Макароны отварные	110	155,06	
Чай полусладкий с молоком	150	36,11	
Булочка домашняя	30	119,46	
Хлеб белый	1/20	47,32	
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61	
		Итого за день, руб 140,91	1 327,94