

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

МБДОУ «Мортовский детский сад» ЕМР РТ

Протокол _1_ от _31.08.2022_

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Мортовский детский сад» ЕМР РТ

Хисматуллина К.А.

Приказ _30_ от _31.08.2022_



РЕЖИМ ДНЯ на холодный период

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) Утренняя гимнастика	7.00 –8.30	7.00 –8.30	7.00 –8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-10.40	9.00-10.45	9.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-10.10	9.40-10.10	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.10-11.50	10.10-11.50	11.00-12.20	11.00-12.00	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	11.50-12.00	11.20-12.30	11.20-12.30	11.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	12.15-12.45	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-14.50	12.45-14.50	13.00-14.50	13.00-14.50	13.00-14.50
Подъем детей, гигиенические процедуры,	14.50-15.10	14.50-15.10	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.10-	15.10-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25

	15.30				
Организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы кружки.	15.30-15.45	15.30-15.45	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	15.45-16.00	15.45-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00

РЕЖИМ ДНЯ на теплый период

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) Утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.15	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.15-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД	8.40-9.10	8.40-9.10	8.45-9.00	8.50-9.10	8.50-9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10-9.20	9.10-9.20	9.00-10.00	9.10-10.10	9.10-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.20-9.35	9.20-9.35	10.00-10.15	10.10-10.25	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.35-11.00	9.35-11.00	10.15-11.50	10.25-12.00	10.25-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.00-11.20	11.00-11.20	11.50-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	11.20-11.50	12.00-12.30	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	11.50-15.00	12.30-14.50	12.40-15.00	12.40-15.00
Подъем детей, гигиенические	15.00-	15.00-15.15	14.50-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15

процедуры,	15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.10-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы .	15.35-15.45	15.35-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00