

«Утверждаю»

Зав. МБДОУ «Альшеевский детский сад

Буинского муниципального района РТ»



Т.М.Емельянова

Режим дня и распорядок (на холодный период)

Мероприятия	первая подгруппа раннего возраста	первая подгруппа раннего возраста	младшая подгруппа
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15
Утренняя зарядка	8.15-8.20	8.15-8.25	8.15-8.25
Гигиенические процедуры	8.20-8.25	8.25-8.30	8.25-8.30
Завтрак	8.25-8.35	8.30-8.55	8.30-8.55
Гигиенические процедуры	8.45-8.50	8.55-9.00	8.55-9.00
Подготовка и проведения организованной детской деятельности.	8.50 - 9.00	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.00	9.10-10.00	9.10-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10- 11.30	10.10- 12.00	10.10- 12.00
Возвращение с прогулки	11.30-11.40	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.00	12.10-12.30	12.10-12.30
Гигиенические процедуры,	12.00-12.10	12.30-12.35	12.30-12.35
Спокойные игры. Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10.-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Постепенный подъем детей, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Игры, организация деятельности по подгруппам или индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.35-15.45	15.35-16.15	15.35-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	15.45-17.30	16.15-17.30	16.30-17.30

Мероприятия	средняя подгруппа	старшая подгруппа	подготовительная подгруппа
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.25
Гигиенические процедуры	8.20 - 8.25	8.20-8.25	8.25 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 - 8.50	8.25 - 8.55	8.30 - 8.50
Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00	8.50 - 9.00
Подготовка и проведения организованной детской деятельности.	9.00 - 10.40	9.00 - 10.45	9.00 - 10.50
2-ой завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.30	10.45-12.35	10.50-12.40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	12.30-12.40	12.35- 12.45	12.40-12.50
Подготовка к обеду. Обед Гигиенические процедуры.	12.40- 13.00	12.45- 13.10	12.50-13.15
Спокойные игры. Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем детей, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, организация деятельности по подгруппам или индивидуальная работа, самостоятельная	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30