


МБОУ «Арская средняя общеобразовательная школа №2»
Арского муниципального района Республики Татарстан

«Рассмотрено»

Руководитель МО

Камалиева З.Н. 

«Согласовано»

Заместитель директора по ВР

Зиновьева Г.Г. 

«27» января 2025г.

«Утверждаю»

Директор школы

Гиниатуллина Г.Г. 

Приказ № 37
от «27» января 2025г.



Рабочая программа

кружка

по военно-патриотическому направлению

«Стрелковая подготовка»

Возраст 11-15 лет

(2 часа в неделю)

Составитель: Аскарлов Ильдус Равильевич

2024 - 2025 учебный год

Планируемые результаты освоения программы

Личностные УУД

Обучающийся научится:

- объяснять с позиции общечеловеческих нравственных ценностей, почему конкретные поступки можно оценить как хорошие или плохие;
- самостоятельно определять и высказывать самые простые общие для всех людей правила поведения (основы общечеловеческих нравственных ценностей);
- в предложенных ситуациях, опираясь на общие для всех простые правила поведения, делать выбор, какой поступок совершить.

Метапредметные УУД

Регулятивные УУД

Обучающийся научится:

- формировать убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- применять правила безопасного обращения с оружием в различных ситуациях;
- подготавливать оружие для занятий, разбирать и собирать его, обслуживать;
- принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

Познавательные УУД

Обучающийся научится:

- понимать роль государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от экстремизма и терроризма;
- ориентироваться в своей системе знаний: отличать новое от уже известного с помощью учителя;
- предварительный отбирать источники информации: ориентироваться в литературе;
- добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя литературу, свой жизненный опыт и информацию, полученную на занятии;
- перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы в парах, группах;
- перерабатывать полученную информацию: сравнивать и группировать предметы и их образы.

Коммуникативные УУД

Обучающийся научится:

- доносить свою позицию до других: оформлять свою мысль в устной и письменной речи (на уровне предложения или небольшого текста);
- слушать и понимать речи других;
- выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика);
- проявлять уважение и готовность выполнять совместно установленные договоренности и правила (как со сверстниками, так и со взрослыми).

Предметные УУД

Обучающийся научится:

- самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность (от постановки цели до получения и оценки результата);
- использовать элементы причинно-следственного и структурно-функционального анализа;
- участвовать в практической деятельности, провести спортивно-тренировочных мероприятия, приобщаться к стрелковой и творческой деятельности;

- искать нужную информацию по заданной теме в источниках различного типа;
- осваивать знания о безопасном поведении человека с любым видом оружия;
- воспитывать в себе ответственного отношения к оружию; к личному здоровью, как индивидуальной, так и общественной ценности; к безопасности личности, общества и государства;
- *формирование установки на здоровый образ жизни: ведение трезвого образ жизни, формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции.*

Содержание курса кружковой деятельности

Наименование раздела	Краткое содержание
История создания и развития пневматического оружия	<p>Стрельба – это спорт, охота и здоровье. Стрельба насчитывает многовековую историю. Пулевой стрельбой занимаются во многих странах мира сотни миллионов людей: мужчины, женщины, дети. Значит стрельба интересна, полезна и увлекательна, она имеет много малозаметных, но трудных и тонких особенностей. Поэтому ее любят многие и часто посвящают ей свое время.</p> <p>Для достижения высоких показателей стрелку требуются многие разнообразные и весьма ценные для любого человека качества. Стрельба имеет различные виды упражнений и спортивных нормативов по разным типам оружия: винтовка, пистолет, револьвер, арбалет и лук. Введение норматива времени, а также последовательное увеличение дистанции и смена вида мишеней вызывает у учащихся здоровый интерес к упражнению и спортивный азарт. Кроме того, это способствует постепенному улучшению результатов и выявляет лучших учащихся по способности контролировать свои действия при выполнении упражнения</p> <p>В России стрельба из различных видов оружия стала массовым видом спорта и имеет два значительных достоинства для здорового образа жизни: способствует улучшению здоровья, отвлекает людей от вредных привычек, укрепляет обороноспособность нашей Родины.</p>
Техника и методика стрельбы из пневматической винтовки	<p>Занятия по курсу предусматривают первоначальное ознакомление с теоретической частью, проведение инструктажа по технике безопасности при обращении с оружием, выполнение упражнений по стрельбе из пневматической винтовки с их последующим усложнением и выполнение контрольных нормативов.</p>
Меры безопасности при проведении стрельб	<p>Жесткие требования соблюдения дисциплины и правил безопасности вплоть до немедленного и безвозвратного отстранения нарушителя от занятий за любой факт нарушения являются обязательным условием при проведении занятий по курсу.</p> <p>Ведение журнала посещения занятий проводится в обязательном порядке с отметкой о прохождении каждой темы курса. Проведение занятий по темам программы производится последовательно, без нарушения очередности тем занятий и без</p>

	их пропусков. Допуск учащихся к практическим занятиям может быть произведен только после сдачи ими зачетов по всем темам 2 Раздела и прохождения в установленном порядке инструктажа по ТБ.
Материальная часть и конструктивные особенности автомата Калашникова	<ul style="list-style-type: none"> – основные исторические этапы развития и совершенствования стрелкового оружия; – виды и характеристики основных образцов отечественного стрелкового оружия; – правила безопасного обращения с оружием, порядка его хранения и ухода за ним; Учащиеся имеют представление: <ul style="list-style-type: none"> – о возможных последствиях нарушения правил обращения с оружием; – об ответственности за нарушение правил техники безопасности и о юридической стороне вопроса; – об оборудовании стрелкового тира (месте для стрельбы) и порядке его использования; – безопасного обращения со стрелковым оружием, его хранения и ухода за ним. – обязательного, точного, немедленного и быстрого выполнения всех указаний и команд преподавателя курса.

Календарно-тематическое планирование

УМК: А.Д.Дворкин «Стрельба из пневматических винтовок». Москва. Изд, ДОСААФ СССР, 1986.

№ п/п	Название раздела. Тема занятий	Кол-во часов	Основные формы занятий и виды деятельности	Календарные сроки	
				Планируемые сроки	Фактические сроки
1.	История создания и развития пневматического оружия	2	лекция	03.09.2024	
2.	Материальная часть и конструктивные особенности пневматических винтовок.	2	лекция	10.09.2024	
3.	Техника и методика стрельбы из пневматической винтовки	2	лекция	17.09.2024	
4.	Меры безопасности при проведении стрельб	2	лекция	24.09.2024	
Техника стрельбы из пневматической винтовки стоя (18 ч.)					
5.	Основные элементы техники стрельбы из пневматической винтовки стоя	2	лекция	01.10.2024	
6.	Тренировка без пульек.	2	практически	08.10.2024	
7.	Стрельба пульками.	2	практически	15.10.2024	
8.	Стрельба на кучность пульками.	2	практически	22.10.2024	
9.	Стрельба на кучность кисточками.	2	практически	29.10.2024	
10.	Стрельба на результат	4	практически	05.11.2024 12.11.2024	

11.	Материальная часть и конструктивные особенности автомата Калашникова	2	лекция	19.11.2024	
12.	Разборка и сборка автомата Калашникова	2	практически	26.11.2024	
Освоение техник стрельбы из пневматической винтовки с колена (12 ч.)					
13.	Тренировка без пульек.	2	лекция	03.12.2024	
14.	Стрельба пульками.	2	практически	10.12.2024	
15.	Стрельба на кучность пульками.	2	практически	17.12.2024	
16.	Стрельба на кучность кисточками.	2	практически	24.12.2024	
17.	Стрельба на результат	4	практически	14.01.2025 21.01.2025	
Освоение техники стрельбы из пневматической винтовки из положения лежа (20 ч.)					
18.	Тренировка без пульек.	2	практически	28.01.2025	
19.	Стрельба пульками.	2	практически	04.02.2025	
20.	Стрельба на кучность пульками.	2	практически	11.02.2025	
21.	Стрельба на кучность кисточками.	2	практически	18.02.2025	
22.	Стрельба на результат	4	практически	25.02.2025 04.03.2025	
23.	Стрельба из пневматического винтовки	2	практически	11.03.2025	
24.	Материальная часть и конструктивные особенности пистолета	2	лекция	18.03.2025	
25.	Общие сведения о спортивных пистолетах	2	лекция	25.03.2025	
26.	Техника и методика стрельбы из пистолета: техника и методика изготовления к стрельбе, техника и методика прицеливания техника и методика управления, дыханием и спусковым механизмом.	2	лекция	01.04.2025	
Освоение стрельбы из пневматического пистолета стоя (16 ч.)					
27.	Тренировка без пульек.	2	лекция, практически	08.04.2025	
28.	Стрельба пульками.	2	практически	15.04.2025	
29.	Стрельба пульками.	2	практически	22.04.2025	
30.	Стрельба на кучность пульками.	2	практически	29.04.2025	
31.	Стрельба на кучность пульками.	2	практически	06.05.2025	
32.	Стрельба на кучность кисточками.	2	практически	13.05.2025	
33.	Стрельба на кучность кисточками.	2	практически	20.05.2025	
34.	Стрельба на результат. Упражнения для развития общей выносливости. <i>Беседа о важности здорового образа жизни (информация о вреде употребления</i>	2	практически	27.05.2025	

	<i>алкоголя, табакокурения и употребления наркотических веществ).</i>				
		Итого:	74 ч.		