



«Утверждено»

Директор МБОУ «АСОШ №2»

Г.Г. Гиниатуллина

«01» сентября 2023г.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Физкультура и спорт»

МБОУ «Арская СОШ» на 2023-2024 учебный год

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Составление списков детей, подлежащих оздоровлению. Проведение инструктажа по технике безопасности.	Сентябрь	Трефилова А.А. мед.сестра Члены ШСК
2	Проведение уроков о ЗОЖ, сдача нормативов ГТО	В течение года	Учителя физической культуры
3	Ежедневные утренние зарядки	В течение года	Члены ШСК учителя физической культуры
4	Традиционный осенний кросс «Кросс нации»	Сентябрь	Учителя физической культуры, члены ШСК
5	Проведение динамических пауз на уроках	В течение года	Учителя-предметники
6	Школьные соревнования по футболу	1 неделя октября	Члены ШСК
7	«Веселые старты»	Октябрь	Учителя нач.классов, учителя физической культуры
8	Контроль за осанкой и позой на занятиях, контроль за сменой обивью	В течение года	Кл.руководители, учителя ф/к
9	Школьные соревнования по волейболу	1-2 неделя Ноября	Нуруллина И.Р Ахмадуллина М.Р.
10	Проведение «Дня здоровья» и неделя физической культуры	Декабрь	Учителя ф/к , члены ШСК
11	Проведение бесед с учениками и учителями по оздоровлению школьников	В течение года	Трефилова А.А. мед.сестра
12	Проведение профилактических прививок	По графику	Трефилова А.А. мед.сестра

13	Соревнования по баскетболу	Январь	Учителя ф/к члены ШСК
14	Проведение спортивных соревнований на свежем воздухе	В течение года	Учителя ф/к и члены ШСК
15	«А ну-ка парни»	Февраль	Аскарлов И.Р. учитель ОБЖ, члены ШСК
16	«А ну-ка девочки»	Март	Аскарлов И.Р. учитель ОБЖ
17	Родительское собрание «Сохранить здоровье ребенка»	Апрель	Администрация, члены ШСК
18	Организация и проведение походов	Май	Аскарлов И.Р. учитель ОБЖ, кл.руководители