

КЛЕЩИ В ГОРОДСКИХ ПАРКАХ: Как защититься от опасных паразитов?

полезные советы для безопасных прогулок



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ
С КУСТАМИ И ТРАВой**



**НОСИТЕ
ЗАКРЫТУЮ
ОДЕЖДУ**



**ИСПОЛЬЗУЙТЕ
РЕПЕЛЛЕНТ
ОТ КЛЕЩЕЙ**



**Будьте внимательны!
клещи могут быть даже в парках!**



ЛЕСНОЙ ЗАЩИТНИК

КАК БОРОТЬСЯ С КЛЕЩАМИ?

**1 ПРАВИЛО
«ЗАПРАВЬСЯ»:**
Клещи всегда ползут
СНИЗУ ВВЕРХ.
Заправляй футболку
в штаны.

**2 Ноги светлую
одежду.**
На ней сразу
 заметишь
 незваного
 гостя.

**3 Надень носки
поверх штанов.**
Это не смешно,
зато —
надежный щит!

Капюшон, светлая
одежда и
носки поверх штанов
защищают от клещей!

Где могут спрятаться клещи?

МИФ: Клещи прячутся только на деревьях. ❌

ПРАВДА: Клещи сидят в траве и кустах, недалеко от тропинок. ✓

СОВЕТ: Ходите только по тропинкам, обходя высокую траву. ✓

СОВЕТ: Всегда проверяйте одежду и тело после прогулки.





ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, ЕСЛИ ВАС УКУСИЛ КЛЕЩ

**НЕ ПАНИКУЙТЕ! ДЕЙСТВУЙТЕ
БЫСТРО И ПРАВИЛЬНО.**

ПРАВИЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ИЗВЛЕЧЕНИЯ:

- ✓ Захватите клеща у места присасывания к коже специальным инструментом (выкручивателем, пинцетом) или ниткой.
- ✓ Плавно и медленно, без резких рывков, потяните клеща вверх.
- ✓ Обработайте место укуса антисептиком (хлоргексидин, перекись водорода).
- ✓ Поместите извлеченного клеща в чистую емкость с влажным кусочком ваты или салфетки.



**ПРАВИЛЬНЫЙ
ЗАХВАТ**

**ОБРАБОТАЙТЕ
МЕСТО УКУСА**

**ИСПОЛЬЗУЙТЕ
ИНСТРУМЕНТ**

**СОХРАНИТЕ
ДЛЯ АНАЛИЗА**

СОВЕТ: После извлечения клеща обратитесь в медицинское учреждение для осмотра и сдачи клеща на анализ!



Где могут быть клещи

МИФ: Клещи кусают только за голову. ❌

ПРАВДА: Клещи ищут места с тонкой кожей. Проверьте:

- Кожу волосистой части головы и за ушами
- Шею и плечи
- Подмышки
- Паховую область
- Сгибы локтей

НА ПЛЕЧАХ

СГИБЫ ЛОКТЕЙ

ПОДМЫШКИ

ПАХ

ПОД КОЛЕНЯМИ

- В ВОЛОСАХ

← ЗА УХОМ

← НА ШЕЕ

СОВЕТ: Если вы нашли присосавшегося клеща, аккуратно удалите его и обратитесь к врачу.



МАГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА ОТ КЛЕЩЕЙ!

Наносим защитные спреи «от клещей»

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

- ✓ Используйте репелленты с меткой «от клещей».
- ⚠ Распыляйте на одежду, а не на детскую кожу.



ДЛЯ ДЕТЕЙ:

- ✓ Детские спреи с весёлым запахом защитят от клещей.
- ✓ Клещи не подходят близко, если чувствуют аромат «фу-у-у!».

