



26 апреля 2024 года в детском саду № 8 «Василек» было проведено мероприятие, посвящённое Всемирному дню охраны труда. Выступающие рассказали о том, что около 85 % всех заболеваний современного человека связано с неблагоприятными условиями окружающего мира. Поэтому сейчас очень остро стоит проблема здоровья человека и среды обитания.

Уполномоченный по охране труда [Котельникова Т.Б.](#) ознакомила всех присутствующих с тем, что изменение климата в скором времени неизбежно повлияет на все сферы деятельности человека. Это обостряет существующие проблемы в области охраны труда и техники безопасности, а также порождает новые. Однако уже сейчас мы можем повысить нашу устойчивость к последствиям изменения климата за счёт адаптации рабочих мест и подготовки сотрудников к возможным рискам.

Медицинской сестрой [Музафаровой Р.М.](#) были даны рекомендации по снижению рисков влияния изменений климата:

- тренировка организма путём закаливания, в частности контрастным душем;
- обеспечение полноценного рационального питания;
- больше быть на свежем воздухе;
- отказаться от вредных привычек;
- начинать день с зарядки, но при повышенном давлении и хронических заболеваниях, в дни резкой смены погоды лучше воздержаться от физических и умственных нагрузок;
- следить за прогнозом погоды;
- регулярно проходить диспансеризацию.

Всем присутствующим были вручены памятки, направленные на укрепления здоровья, предупреждения производственного травматизма и профессиональных заболеваний сферы образования.