

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №4

З.М. Деркач

МЕНЮ

«24» Июня 2026г (8й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до 7 л.	С 1г. до 3л.	С 3 до 7 л.
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	180/5	185,66	251,91
Какао с молоком	180	180	90,78	90,78
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,68
2-ой завтрак				
Сок	200	200	84,80	84,80
Обед				
Винегрет овощной	40	60	37,92	56,88
Щи со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	180/10/7	81,56	84,80
Тефтели мясные в томатном соусе/ гороховое пюре	45/15/110	60/20/130	94,39/163,9	125,85/196,94
Компот из урюка	150	180	56,83	68,20
Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19
Уплотненный полдник				
кисломолочный напиток	150	180	76	92
Пудинг творожный с повидлом	110/20	130/20	330,50	360,20
Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,10
Белки/ Жиры/ Углеводы			55,25/45,02/189,3	62,8/56,74/216,21
Итого килокалорий			1390,15	1637,33

Ст. мед. сестра Т. Санкова Санкова Т.В.

Повар Н.А. Шмелькова Шмелькова Н.А.