

Заведующая МБДСУ №4



«24» Февраля 2026г (2н день)

Завтрак	Вес (мас)	в граммах	Определенная ценность	
			С 1г до 3х	С 3 до 7
Каша по-баянски с маслом	140/3	180/3	142	207.32
Какао с молоком	180/6	180/6	178	90.78
Бутерброд с маслом	25/5	30/5	98.50	111.68
2-ой завтрак				
Сок	200	200	84.80	84.80
Обед				
Салат из моркови	40	60	20.92	2.88
Борщ со свежей капустой, картофелем и мясом бульоне, со сметаной	150/5	180/7	70.31	85.97
Туляш из отварной говядины, каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	30/30/110.2	40/40/130/3	132.60/170.14	176.80/205.27
Компот из свежих яблок	150	180	85.95	103.14
Хлеб пшеничный ржаной	20/35	25/45	58.75/69.23	82.25/89.19
Плотничный пайдик				
Кисломолочный пайдик	150	180	76	92
Королевская ватрушка	130-150	130/20	150.13	403
Чай с сахаром, с лимоном	150/5/5	180/6/7	1.78	26.48
Белки/Жиры/Углеводы			52.60/122/8.34	62.83/54/260.10
Итого килокалорий			1189	1791.05

мен.сестра
варСофья Г.
Куликова Г.