

Заведующая МБДОУ №4

МЕНЮ

«24» Февраля 2026г (2й день)

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1г до 3х	С 3 до 7 лет	С 1г до 3х	С 3 до 7 лет
Капша молочная с маслом	140/3	180/3	152	207.32
Какао с молоком	180/6	180/6	178	90.78
Бутерброд с маслом	25/5	30/5	98.50	111.68
2-ой завтрак				
Сок	200	200	84.80	84.80
Обед				
Салат из моркови	40	60	20.92	2.88
Борщ со свежей капустой, картофелем на мясном бульоне, со сметаной	150/5	180/7	70.31	85.97
Гуляш из отварной говядины, каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	30/30/110.2	40/40/130/3	132.60/170.14	176.80/205.27
Компот из свежих яблок	150	180	85.95	103.14
Хлеб пшеничный ржаной	20/35	25/45	58.75/69.23	82.25/89.19
Плотный полдник				
Кисломолочный напиток	150	180	76	92
Коротевская ватрушка	130/150	130/20	50.13	40.1
Чай с сахаром, с лимоном	150/5/5	180/6/7	178	26.48
Белки/Жиры/Углеводы			52.60/12.2/8.34	62.83/54.2/260.14
Итого килокалорий			1311.89	1791.05

мед. сестра

Санцова Г.Н.

вар

Куликова Г.П.