

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №4
З.М. Дархан
3.М. Дархан

МЕНЮ

«22» Июня 2026г (бй день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1г. до 3х	С 3 до 7 л.	С 1г. до 3л.	С 3 до 7 л.
Каша жидкая молочная гречневая с маслом сливочном	140/3	180/5	180,10	239,10
Чай с молоком с сахаром	180/6	180/6	75,76	75,76
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,68
2-ой завтрак				
Сок	200	200	84,80	84,80
Обед				
Помидоры свежие	30	50	6,6	11
Борщ на КБ со сметаной	150/5	180/7	70,31	85,97
Жаркое по домашнему из отварной птицы	150	200	177,15	236,20
Напиток из с/х фруктов	150	180	60	71,52
Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19
Уплотненный полдник				
Кисломолочный напиток	150	180	76,00	92
Омлет натуральный	130	150	251,03	289,66
Чай с сахаром, с яблоком	150/5/10	180/6/10	24,70	28,70
Хлеб	25	30	58,75	58,81
Белки/ Жиры/ Углеводы			47,4/50,69/145,47	56,91/61,23/171,55
Итого килокалорий			1232,93	1474,39

Ст. мед. сестра *Т. В. Санкова* Санкова Т.В.

Повар *Н. А. Шмелькова* Шмелькова Н.А.